

特定保健指導実践者育成研修会（初任者コース）

日 程 表

平成 31 年 5 月 29 日（水）

時 間	内 容
9：00	受 付
9：30	開 会 あいさつ 岡山県保険者協議会 保健活動部会 部 会 長 オリエンテーション
9：40	講 演（40分：質疑応答を含む） 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 講 師 岡山県立大学 特 任 教 授 二 宮 一 枝
10：20	講 演（40分：質疑応答を含む） 生活習慣病予防に関する保健指導（身体活動・運動編） 講 師 日本健康運動指導士会岡山県支部 支 部 長 石 尾 正 紀
11：00	講 演（60分：質疑応答を含む） 生活習慣病予防に関する保健指導（食生活・アルコール編） 講 師 公益社団法人 岡山県栄養士会
12：00	昼 食（60分）
13：00	講 演（40分：質疑応答を含む） 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 行動変容について 講 師 全国健康保険協会岡山支部保健グループ 保 健 専 門 職 池 尻 好 美
13：40	講 演（40分：質疑応答を含む） 生活習慣病予防に関する保健指導（たばこ編） 講 師 医療法人 佐藤医院 院 長 佐 藤 涼 介
14：20	休 憩（10分）
14：30	演 習（120分：質疑応答を含む） 特定保健指導の実際 ～特定保健指導にトライしてみよう！～ ファシリテーター 岡山市国保年金課 主 任 山 吹 美 紀
16：30	閉 会 あいさつ 岡山県保険者協議会 保健活動部会 副 部 会 長