

## 令和4年度特定保健指導実践者育成研修会（初任者コース）

## 日 程 表

開催日：令和4年7月13日（水）

時 間	内 容
9：00	接続入室
9：30	開 会 あいさつ 岡山県保険者協議会専門部会長 オリエンテーション
9：40	講 演 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 講 師 岡山県保健福祉部健康推進課
10：20	講 演 生活習慣病予防に関する保健指導（身体活動・運動編） 講 師 日本健康運動指導士会 理 事 石尾 正紀
11：00	講 演 生活習慣病予防に関する保健指導（食生活・アルコール編） 講 師 公益社団法人 岡山県栄養士会 副 会 長 下山 英々子
12：00	昼 食（60分）
13：00	講 演 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 行動変容について 講 師 保健師・NLP 臨床健康セラピスト・AMWEC 認定コミュニケーション検定1級 高橋 千枝
13：40	講 演 生活習慣病予防に関する保健指導（たばこ編） 講 師 医療法人 佐藤医院 院 長 佐藤 涼介
14：20	講 演 特定保健指導の実際（特定保健指導にトライしてみよう！） 講 師 株式会社 岡山スポーツ会館 管理栄養士・健康運動指導士 小坂 裕美
15：00	閉 会