

年に1度、特定健診・がん検診を受けて、 あなたの生活習慣を見直そう！

生活習慣病を
放置すると、
**動脈硬化が進み、
命にかかわる
病気になります。**

動脈硬化した血管



脂などがたまって、
血管の内が
狭くなる

おめえさんの血管、
こうなっちゃまってるかも…



岡山県保険者協議会
マスコットキャラクター
おかっぴー

- 脳 ⇒ 脳梗塞
- 心臓 ⇒ 狭心症 心筋梗塞
- 腎臓 ⇒ 腎硬化症 人工透析

● 全国健康保険協会岡山支部

● 市町村国保：岡山市・倉敷市・津山市・玉野市・笠岡市・井原市・備前市・総社市・高梁市・新見市・和気町・早島町・里庄町・矢掛町・新庄村・勝央町・奈義町・美作市・西粟倉村・久米南町・吉備中央町・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・鏡野町・美咲町・浅口市

● 国民健康保険組合：医師・中四薬剤・建設

● 健康保険組合：倉敷中央病院・倉紡・中国銀行・トマト銀行・天満屋・ベネッセグループ・品川リフラクトリーズ・岡山県自動車販売

● 共済組合：岡山県市町村職員・公立学校・警察・地方職員

● 岡山県後期高齢者医療広域連合

● 岡山県・岡山県国民健康保険団体連合会

岡山県保険者協議会