

40歳~74歳の方  
年に  
1度

# 特定健診を 受けましょう。

治療中の方も特定健診の対象です。

1 これだけの検査を  
まとめて受けられます。



## 血液検査

- 血糖
- 肝機能
- 血中脂肪 など

血 圧

身体測定

検 尿

- 体重 ● 腹囲 など
- 腎機能



2 隠れた生活習慣病を  
発見し、生活習慣の改善で  
重症化を予防します。



3 お得に健診が  
受けられます。

健診費用  
通常9,000円程度

がん検診も  
受けられます

加入健康保険により  
補助が変わります。自己負担額は、

0~3,000円程度

お住まいの市町村  
にお問い合わせく  
ださい。

事前予約が必要です。

実施医療機関に申し込みしてください。(75歳以上の方は、後期高齢者の健診となります。)

特定保健指導が受けられます。

健診結果により、指導対象となった人は、生活習慣の改善方法を専門家に相談できますのでご利用ください。

特定健診を受けていない方で、治療のために特定健診と同じ内容の検査を受けている方は、保険者への検査結果の提供にご協力ください。

詳しくは、医療機関窓口や各保険者にお問い合わせください。

● 全国健康保険協会岡山支部

● 市町村国保：岡山市・倉敷市・津山市・玉野市・笠岡市・井原市・備前市・鞆社市・高梁市・新見市・和気町・早島町・里庄町・矢掛町・新庄村・勝央町・奈義町・美作市  
西粟倉村・久米南町・吉備中央町・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・鏡野町・美咲町・浅口市

● 国民健康保険組合：医師・中四薬剤・建設 ● 健康保険組合：倉敷中央病院・倉紡・中国銀行・トマト銀行・ベネッセグループ・品川リフレクトリース・岡山県自動車販売

● 共済組合：岡山市市町村職員・公立学校・警察・地方職員 ● 岡山県後期高齢者医療広域連合 ● 岡山県・岡山県医師会・岡山県国民健康保険団体連合会

岡山県保険者協議会