



「お金がかかる」
「時間がない」
「面倒くさい」

ダメ! ダメ!!

5年後、健康な体で仕事ができ、
家族を守る自信がありますか?

**特定健診・特定保健指導、
がん検診は貴方の健康を考える
絶好のチャンス!!**

**特定健診を受けて、
生活習慣を
見直しましょう。**



燃やしちゃダメ!!
体脂肪率!!

受けねえー
受けねえー
特定健診

おっぴーも
おまの健康も
応援しちゃう!!



おっぴー

受けねえー

おっぴー!
特定健診
かい?

市町村国保：岡山市・倉敷市・津山市・玉野市・笠岡市・井原市・備前市・総社市・高梁市・新見市・和気町・早島町・里庄町・矢掛町・新庄村・勝央町・奈義町・美作市・西粟倉村・久米南町・吉備中央町・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・鏡野町・美咲町・浅口市
国民健康保険組合：医師・中四薬剤・建設
岡山県後期高齢者医療広域連合
全国健康保険協会岡山支部
健康保険組合：倉敷中央病院・倉紡・中国銀行・トマト銀行・天満屋・ベネッセグループ・品川リフラクトリーズ・岡山県自動車販売
共済組合：岡山県市町村職員・公立学校・警察・地方職員
岡山県、岡山県国民健康保険団体連合会



40歳以上の方は年に1度は特定健診

「カラダ点検」キャンペーン

岡山県保険者協議会