

**令和4年度
おかやまけんこうマップ
40歳以上75歳未満**

(2020年度版)

岡山県保険者協議会

令和5年3月

資料解説

(1) 概要

本資料は、2020年度に生活習慣病予防健診を受診した協会けんぽ岡山支部加入者及び特定健診を受診した岡山県市町村国民健康保険加入者の40歳以上75歳未満の健診結果データを基に、※1「市区町村別標準化該当比計算シート」を活用し、特定健診の18指標について、市区町村別に標準化該当比を以下の4区分に分けて、地図化したものです。各市町村と岡山県全体の差を有意差検定し、有意水準5%（両側検定）としました。

- ・ 「有意に高い」 . . . 岡山県全体に比べて、有意に高い
- ・ 「高いが有意でない」 . . . 岡山県全体に比べて高いが有意でない
- ・ 「低いが有意でない」 . . . 岡山県全体に比べて低い有意でない
- ・ 「有意に低い」 . . . 岡山県全体に比べて、有意に低い

(例) 「有意に高い」とは、誤差の影響を考慮しても、岡山県全体と比べて高いと考えられることを表します。

(2) 使用したデータ総数について

- ・ 協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診受診者(県内居住者を抽出)：[男性]約9万4千人 [女性]約6万4千人
- ・ 県内27市町村特定健診受診者：[男性]約3万4千人 [女性]約4万7千人

(3) 標準化該当比とは

岡山県全体での有所見率を100とした時に、各市町村での有所見率を相対値で表したもので、健診の有所見率を年齢調整したうえで市町間の比較ができるものです。岡山県を100として、標準化該当比が100より大きい場合は有所見率が岡山県より高く、100より小さい場合は有所見率が岡山県より低いことを示します。

(4) 標準化該当比の計算方法

受診者の性別年齢構成が市区町村により異なるのを補正する目的で、標準化死亡比（SMR）の計算方法と同じ方法により男女別に次式で計算されます。

【算定式】 標準化該当比 = {当該市町村の性別有所見者数 / (当該市町村の性別年齢階級別健診受診者(判定可能者)数 × 岡山県全体の性別年齢階級別の有所見率) の総和} × 100

※1 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(研究代表:国立保健医療科学院 横山徹爾)の一環として作成された市区町村別標準化該当比計算シートを使用しています。

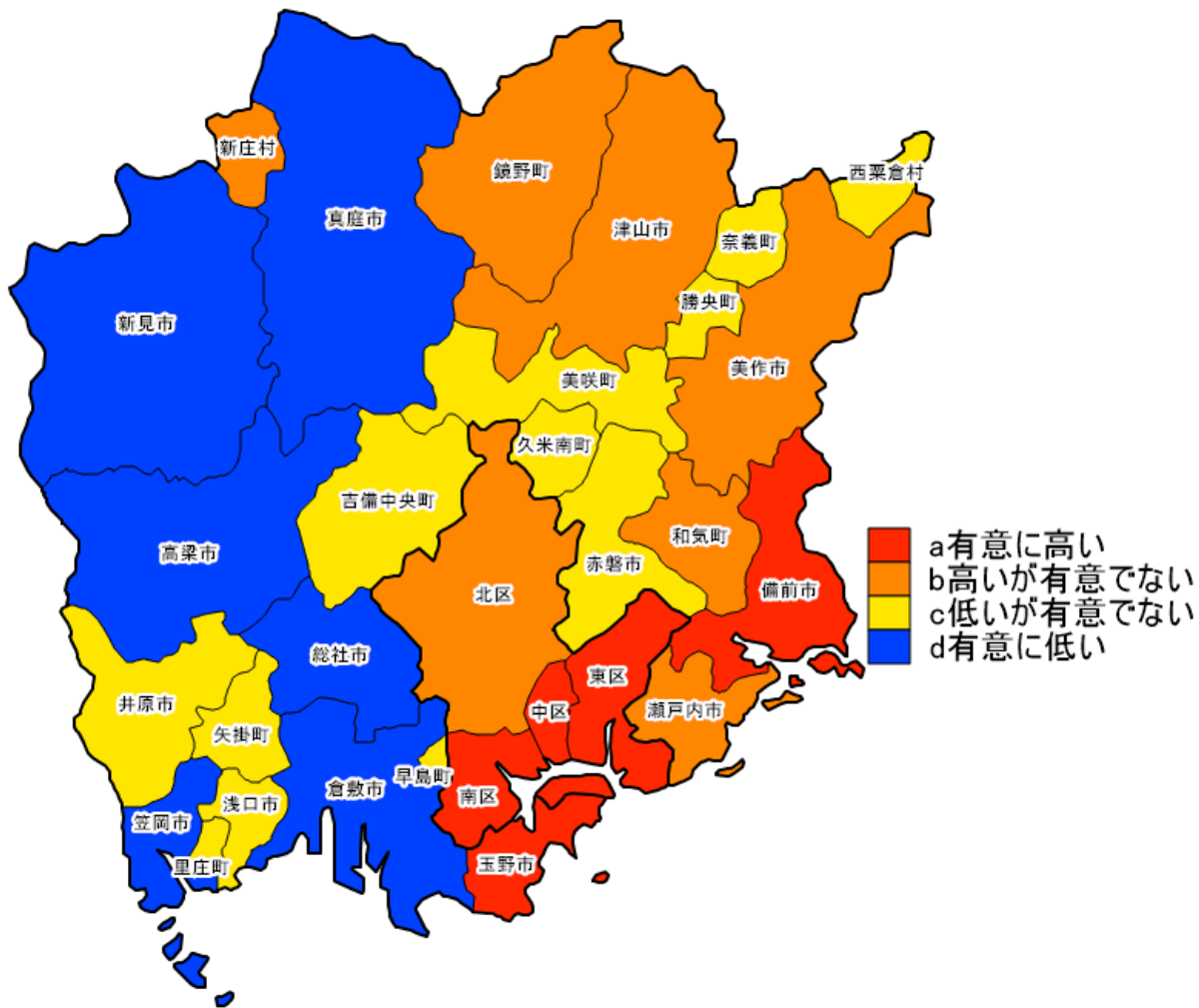
掲載指標一覧

- ① 腹囲 \geq 85cm(男性) 腹囲 \geq 90cm(女性)
- ② BMI \geq 25kg/m²
- ③ 空腹時血糖 \geq 100mg/dl
- ④ 空腹時血糖 \geq 126mg/dl
- ⑤ HbA1c \geq 5.6%
- ⑥ 中性脂肪 \geq 150mg/dl
- ⑦ HDLコレステロール $<$ 40mg/dl
- ⑧ LDLコレステロール \geq 140mg/dl
- ⑨ 収縮期血圧 \geq 130mmHg
- ⑩ 拡張期血圧 \geq 85mmHg
- ⑪ 血圧高値 (\geq 130/85mmHgまたは服薬)
- ⑫ 高血圧 (\geq 140/90mmHgまたは服薬)
- ⑬ 重症高血圧 (\geq 180/110mmHg)
- ⑭ 服薬中 (血圧)
- ⑮ 高血圧の者のうち服薬中 (血圧)
- ⑯ 喫煙者
- ⑰ メタボリックシンドローム該当者
- ⑱ メタボリックシンドローム及び予備群該当者

※備考

指標	定義
メタボリックシンドローム該当者	「積極的支援対象者」とほぼ同義。特定健診結果における「保健指導レベル(保険者)」で「積極的支援」となっている者。 糖尿病、高血圧、脂質異常症のいずれかで服薬ありの場合、医療機関にて治療を受けているものとし、特定保健指導の対象としないため、メタボリックシンドローム該当者には含まれない。
メタボリックシンドローム予備群	「動機づけ支援対象者」とほぼ同義。特定健診結果における「保健指導レベル(保険者)」で「動機づけ支援」となっている者。 糖尿病、高血圧、脂質異常症のいずれかで服薬ありの場合、医療機関にて治療を受けているものとし、特定保健指導の対象としないため、メタボリックシンドローム予備群には含まれない。

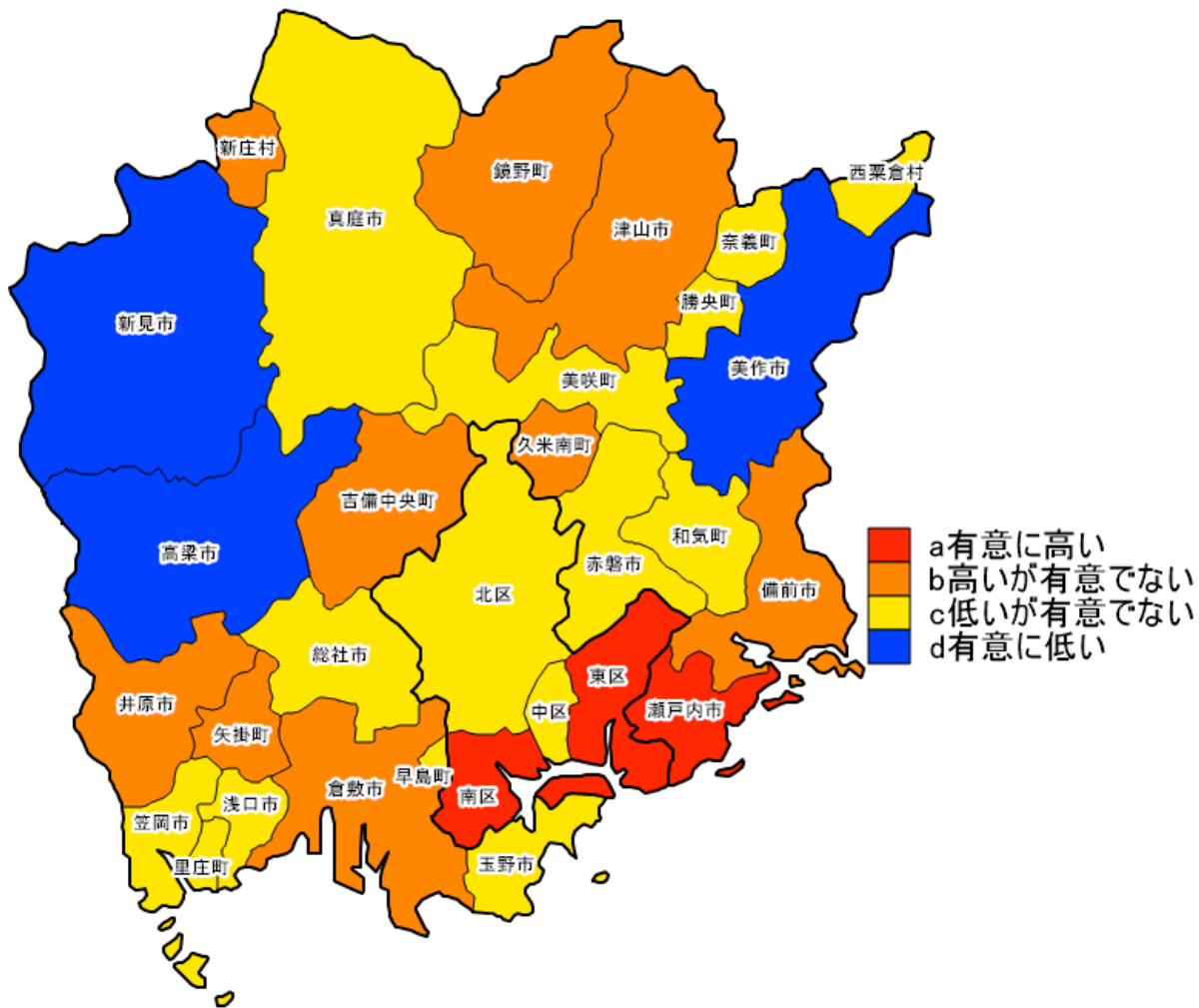
①標準化該当比(基準：岡山県) 男性：腹囲 \geq 85cm 女性：腹囲 \geq 90cm



腹囲 \geq 85cm(男)／90cm(女)[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

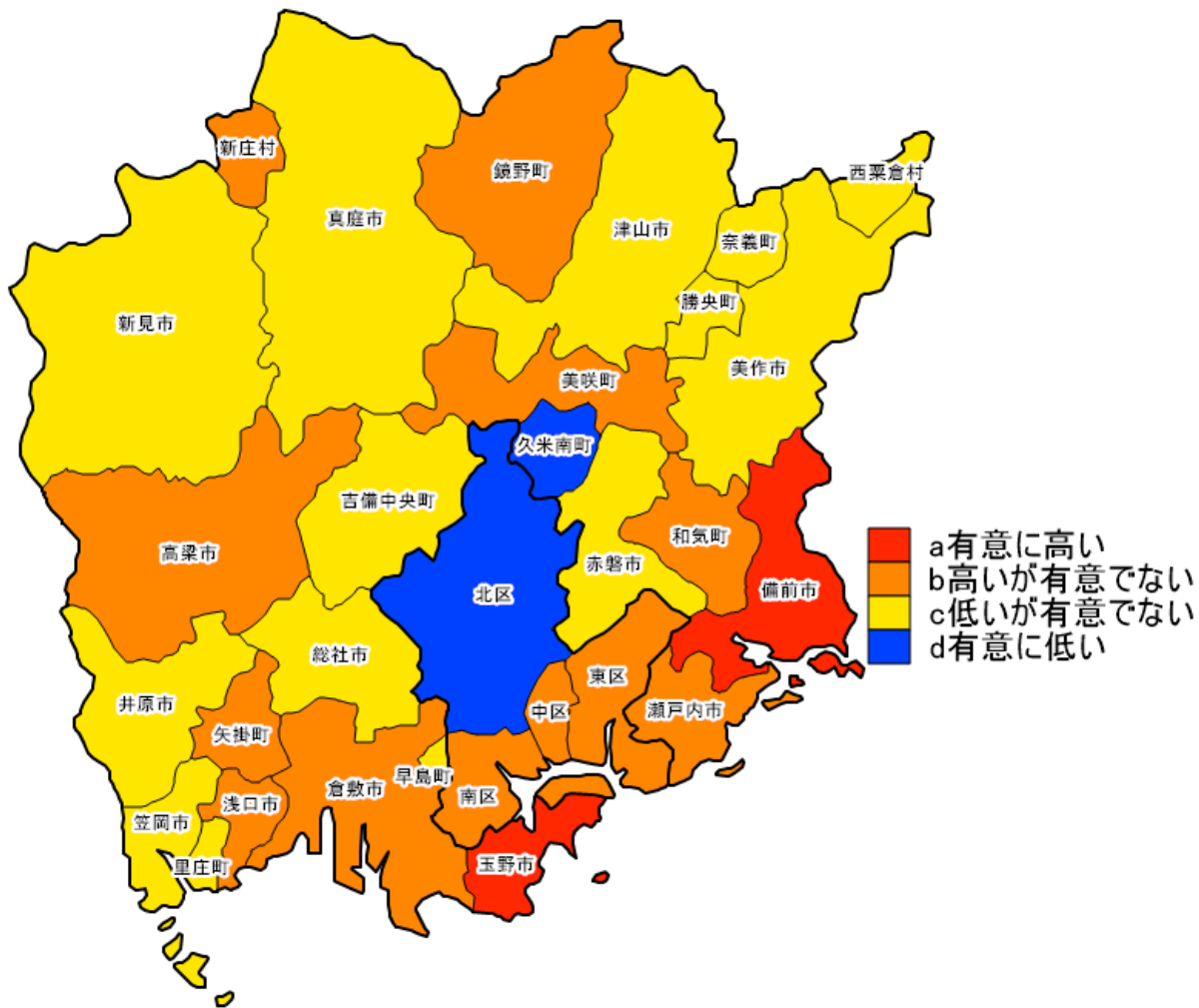
①標準化該当比(基準：岡山県) 男性：腹囲 \geq 85cm 女性：腹囲 \geq 90cm



腹囲 \geq 85cm(男)／90cm(女)[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

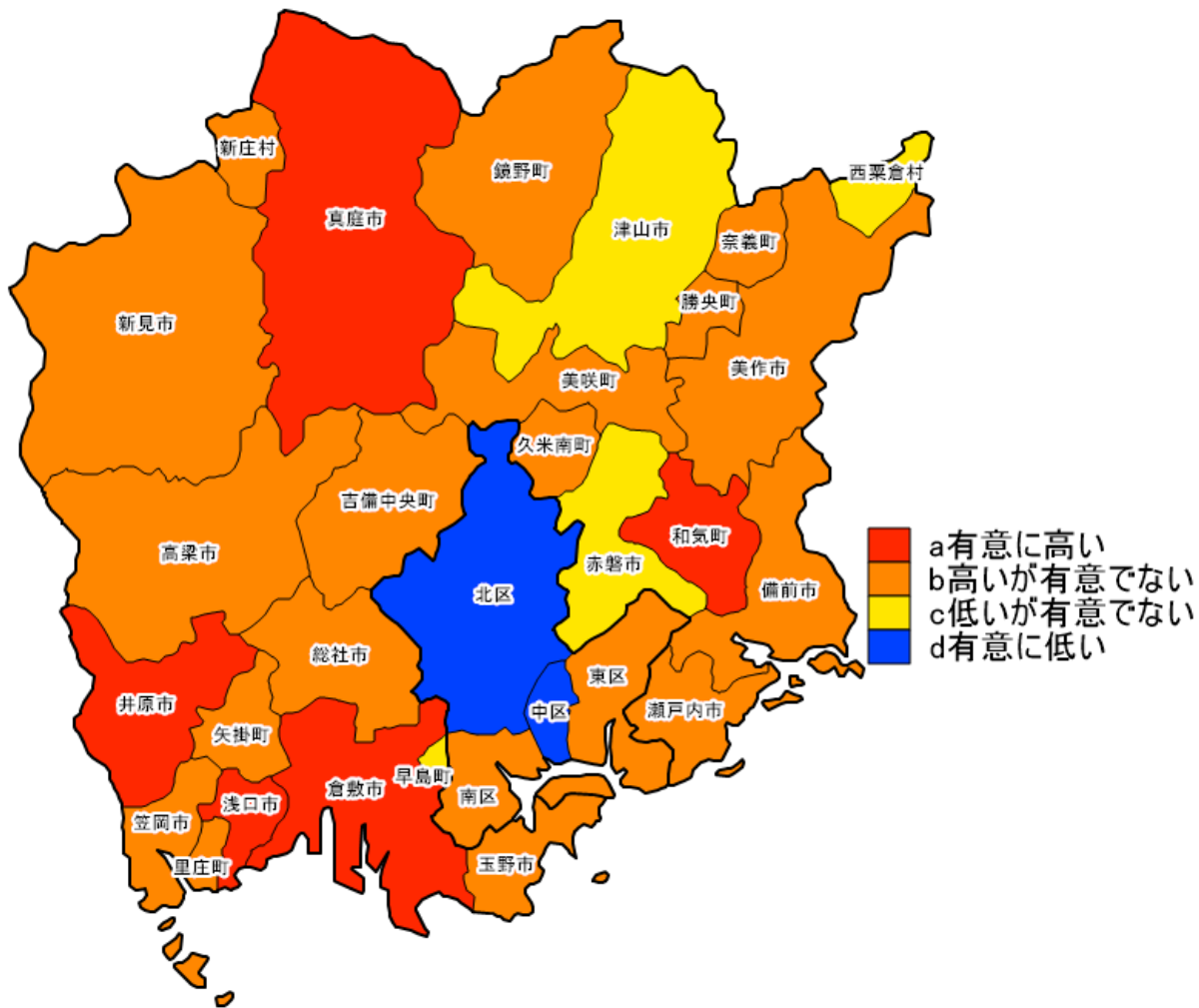
②標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 BMI \geq 25kg/m²



BMI \geq 25kg/m²[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

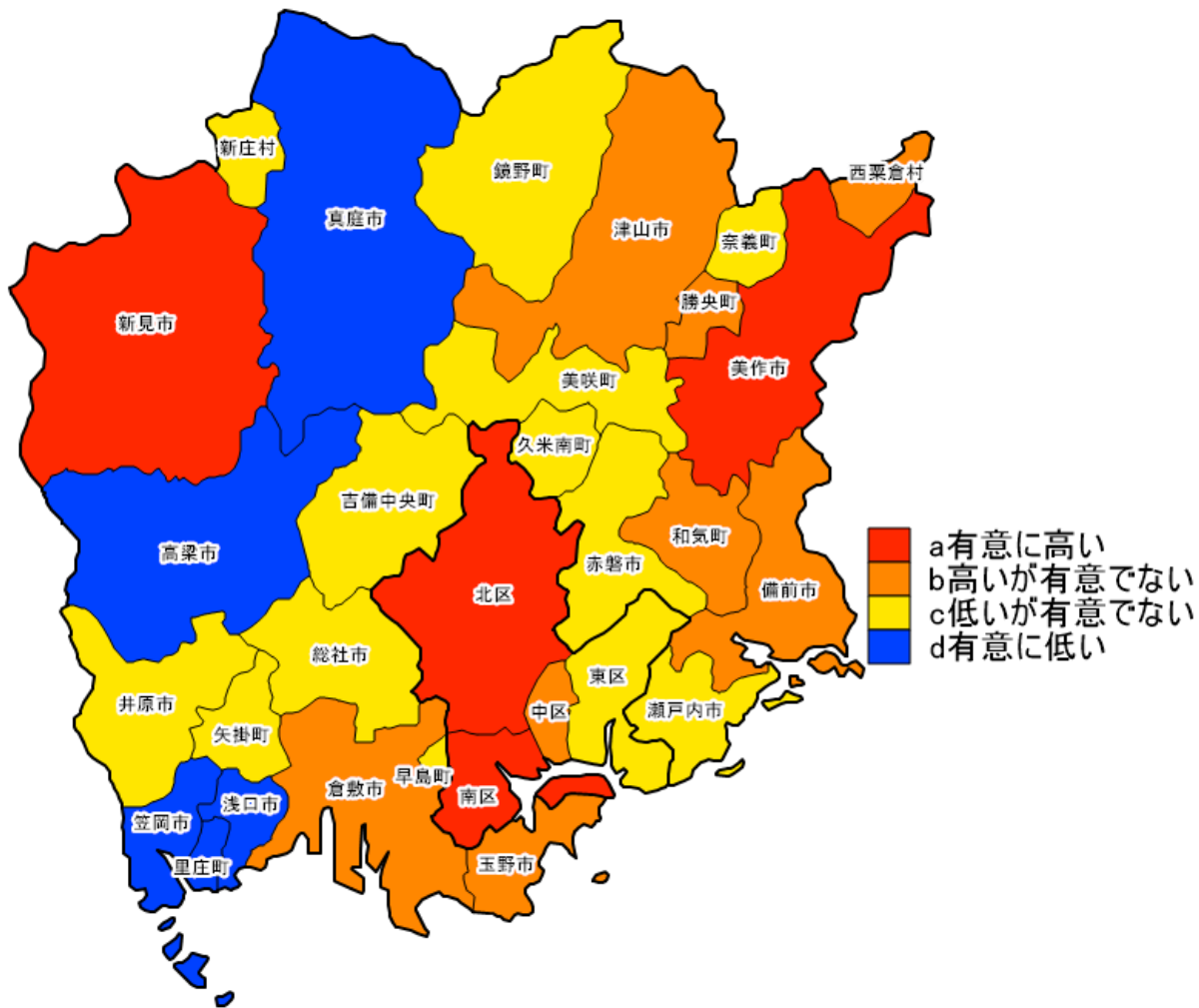
②標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 BMI \geq 25kg/m²



BMI \geq 25kg/m²[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

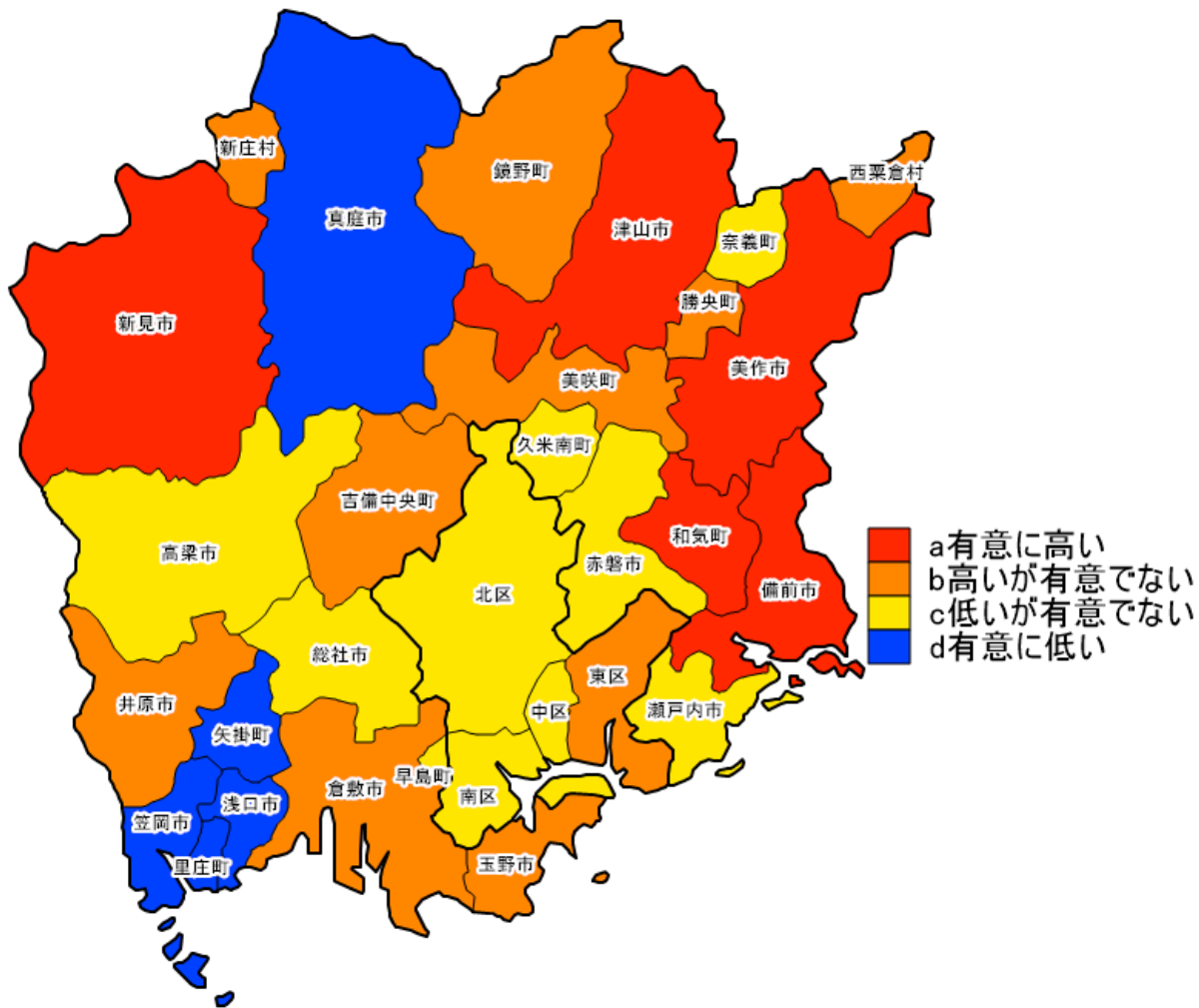
③標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$



空腹時血糖 (FBG) $\geq 100\text{mg/dl}$ [男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

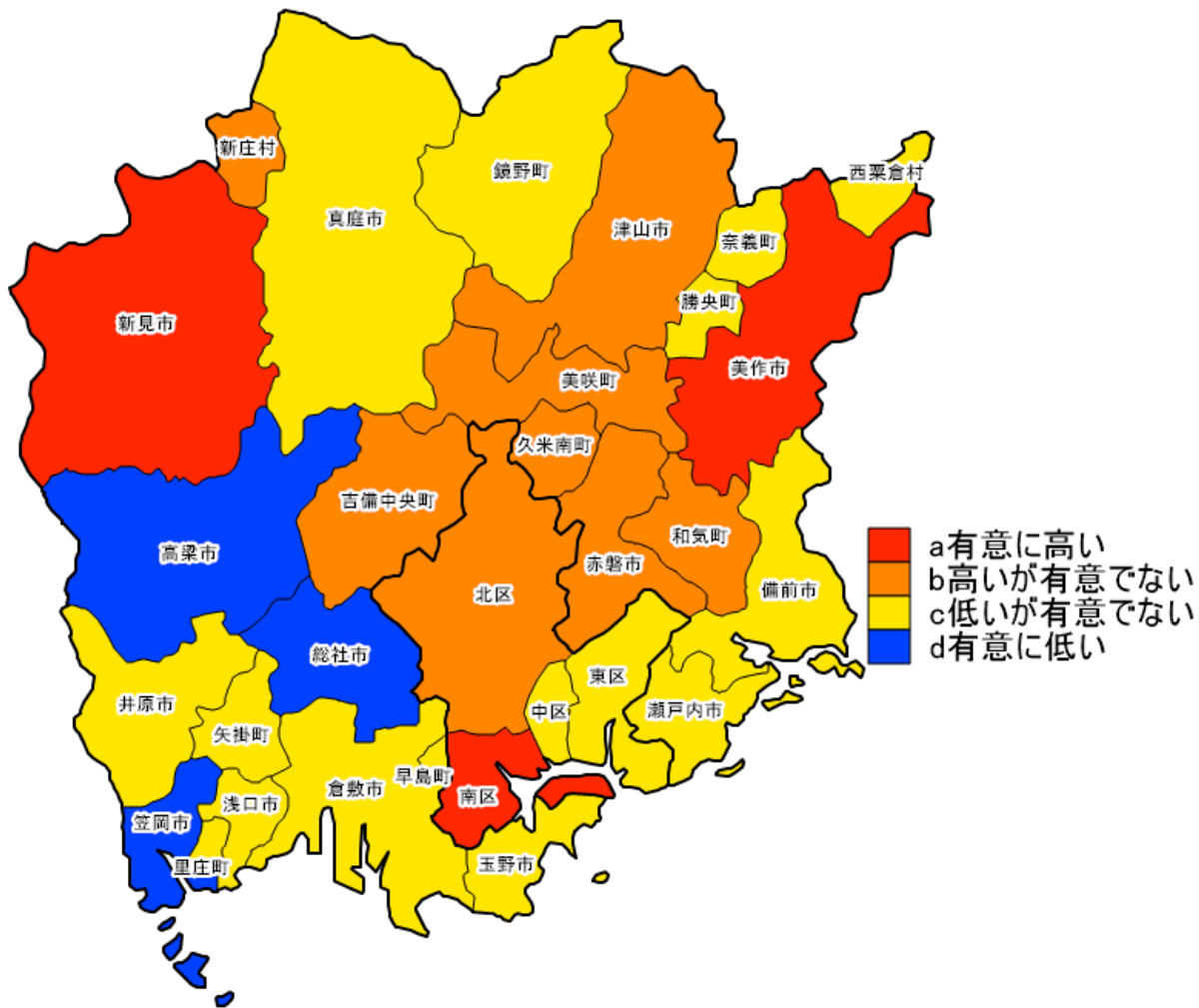
③標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$



空腹時血糖 (FBG) $\geq 100\text{mg/dl}$ [女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

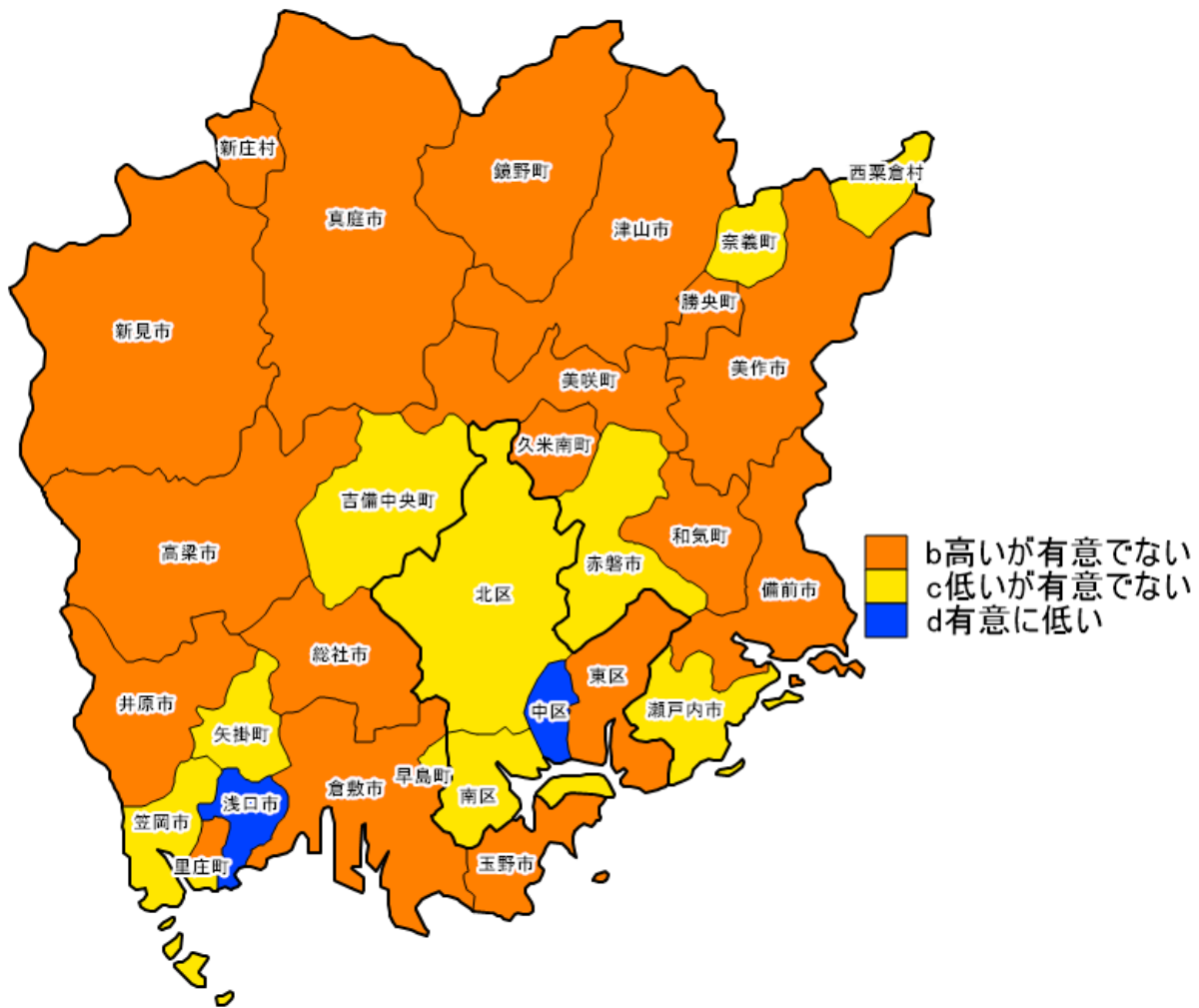
④標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 空腹時血糖 $\geq 126\text{mg/dl}$



空腹時血糖 (FBG) $\geq 126\text{mg/dl}$ [男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

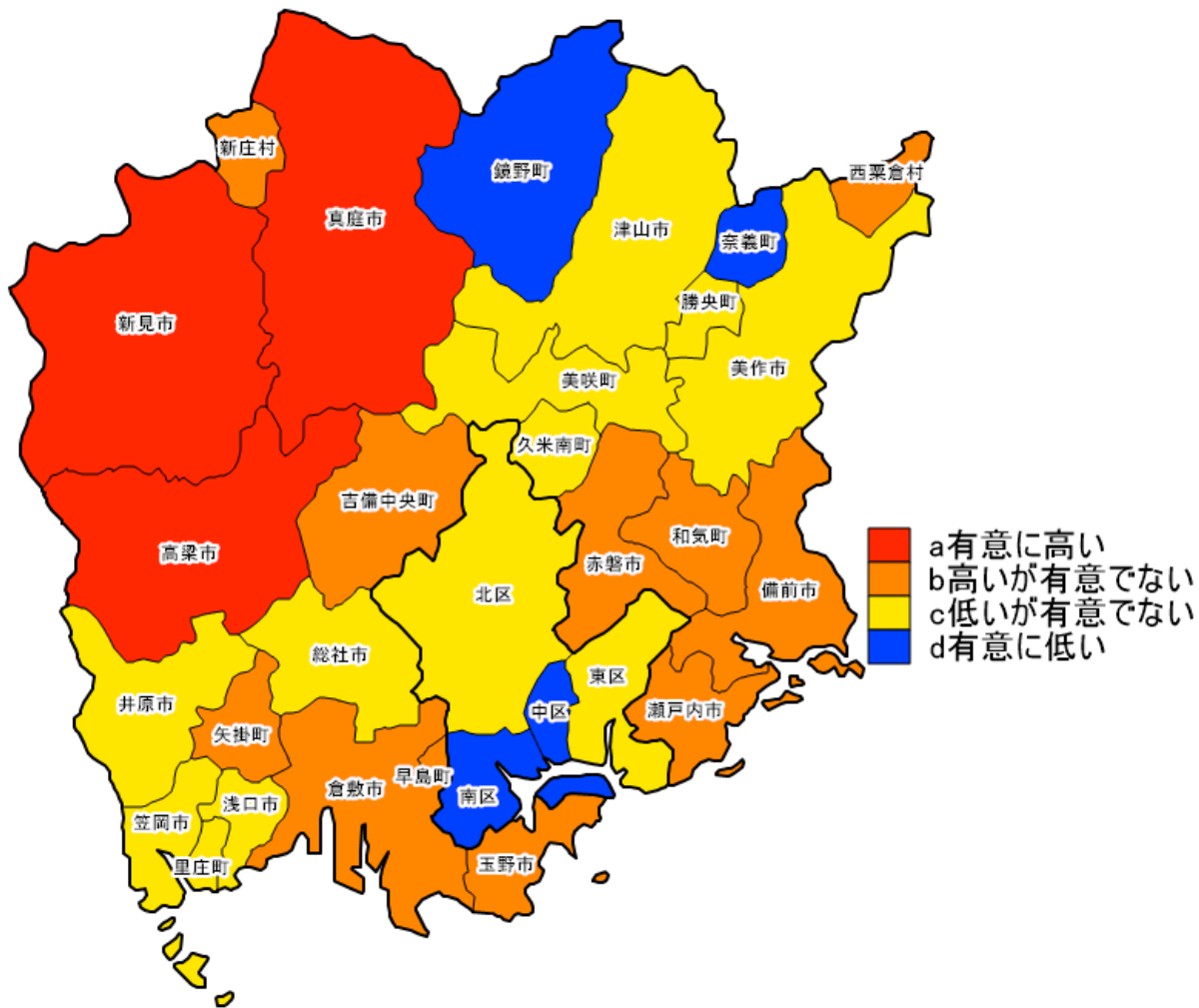
④標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 空腹時血糖 $\geq 126\text{mg/dl}$



空腹時血糖 (FBG) $\geq 126\text{mg/dl}$ [女性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

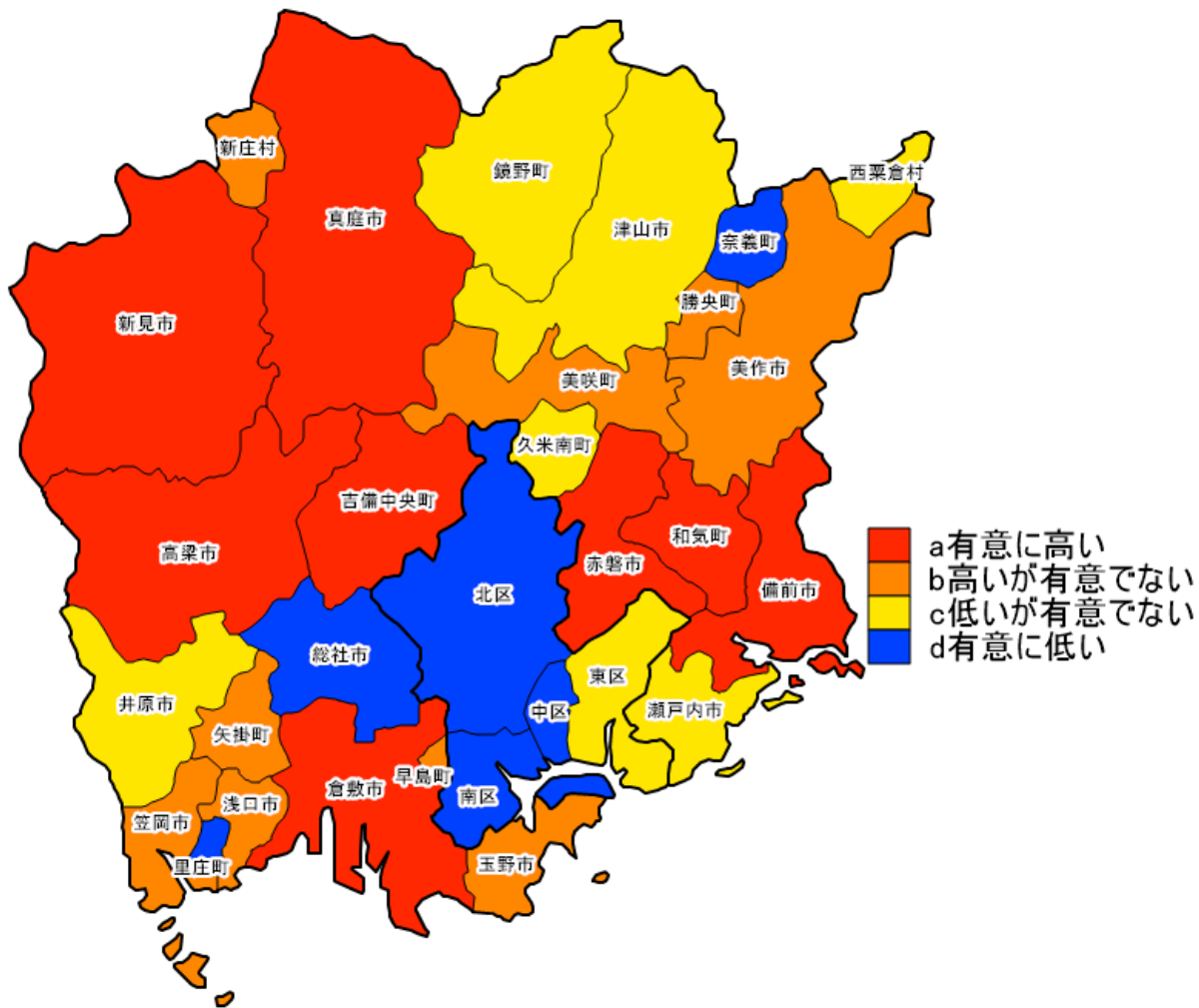
⑤標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 HbA1c \geq 5.6%



HbA1c \geq 5.6%[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

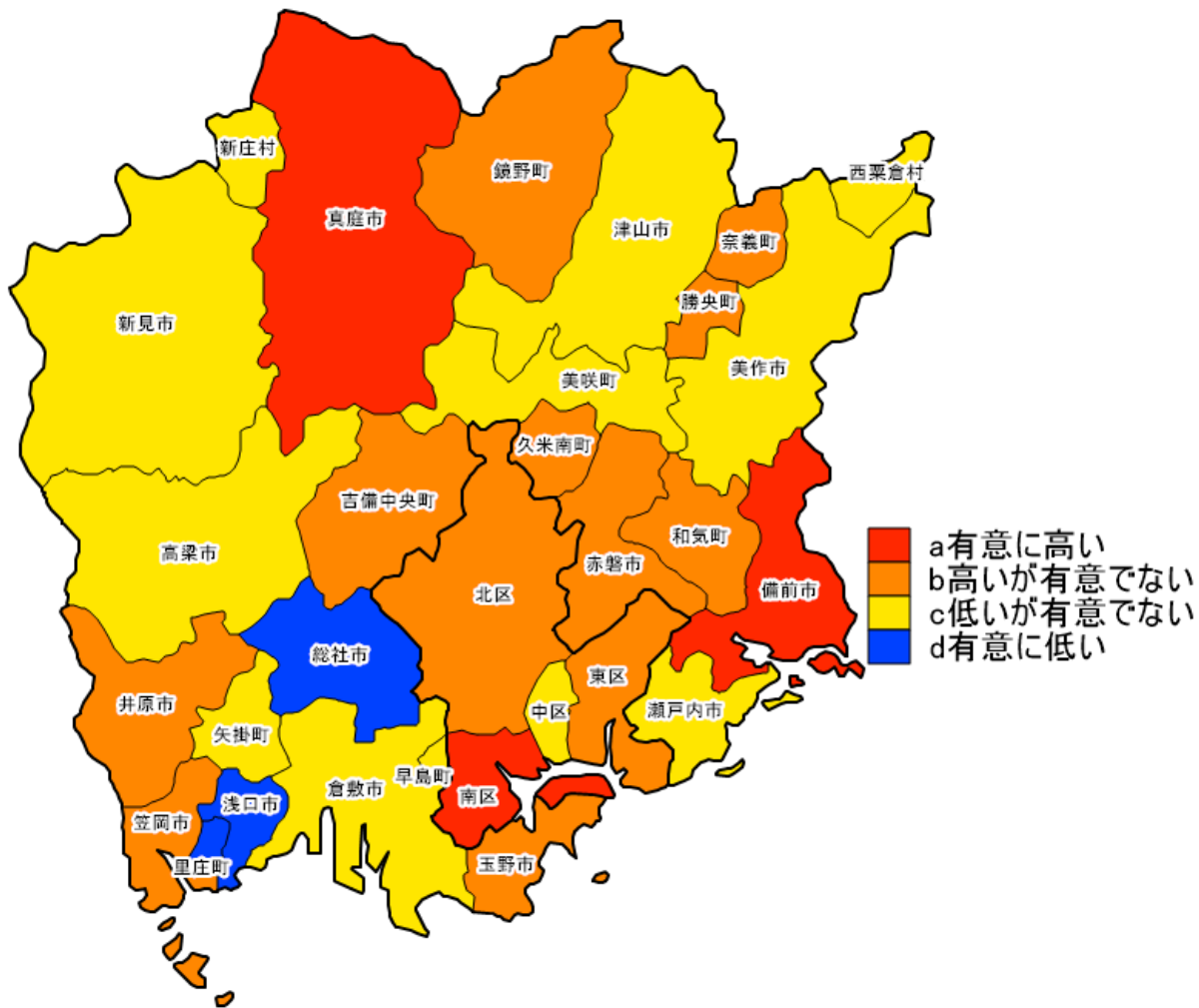
⑤標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 HbA1c \geq 5.6%



HbA1c \geq 5.6%[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

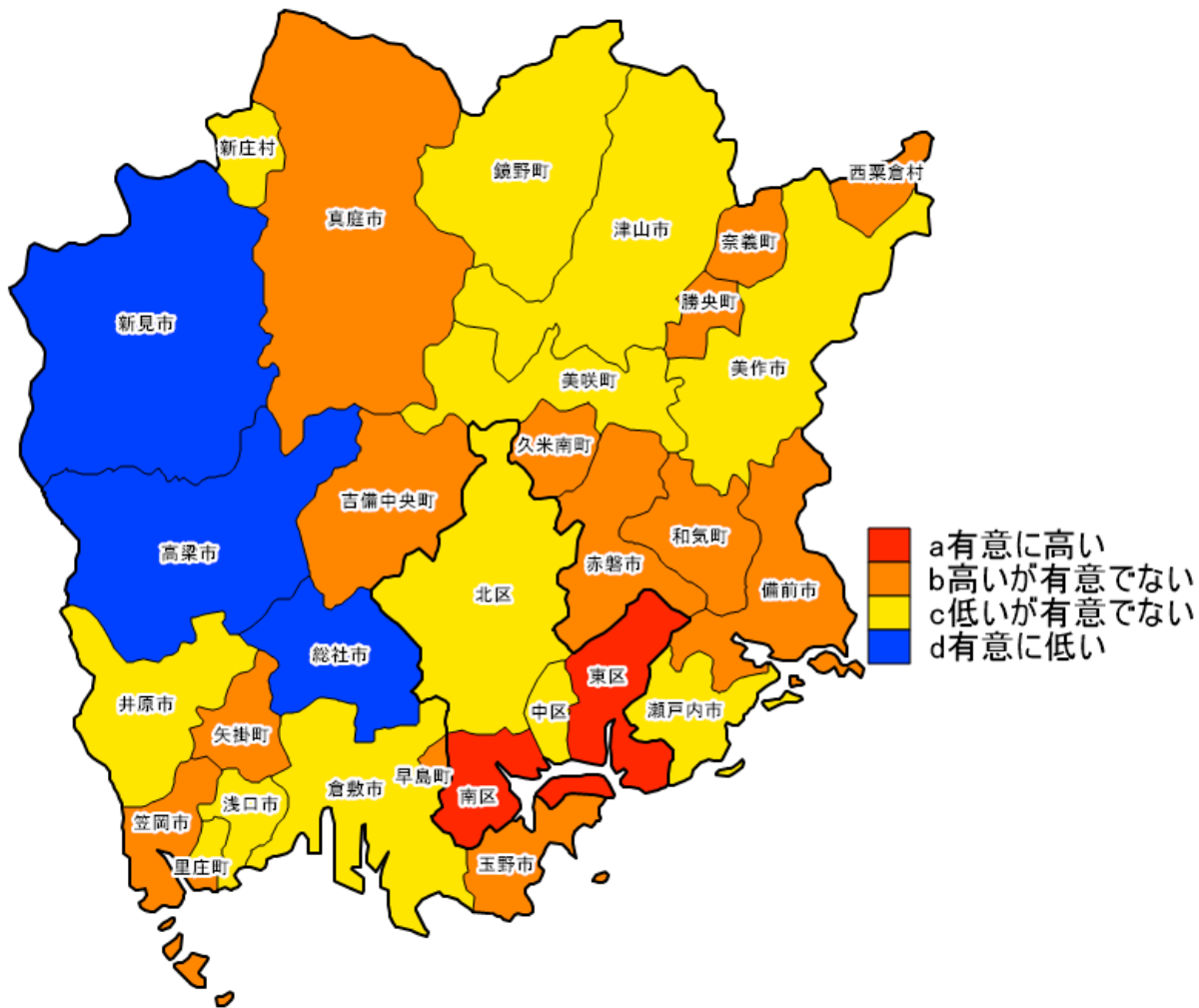
⑥標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dl}$



中性脂肪 (TG) $\geq 150\text{mg/dl}$ [男性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

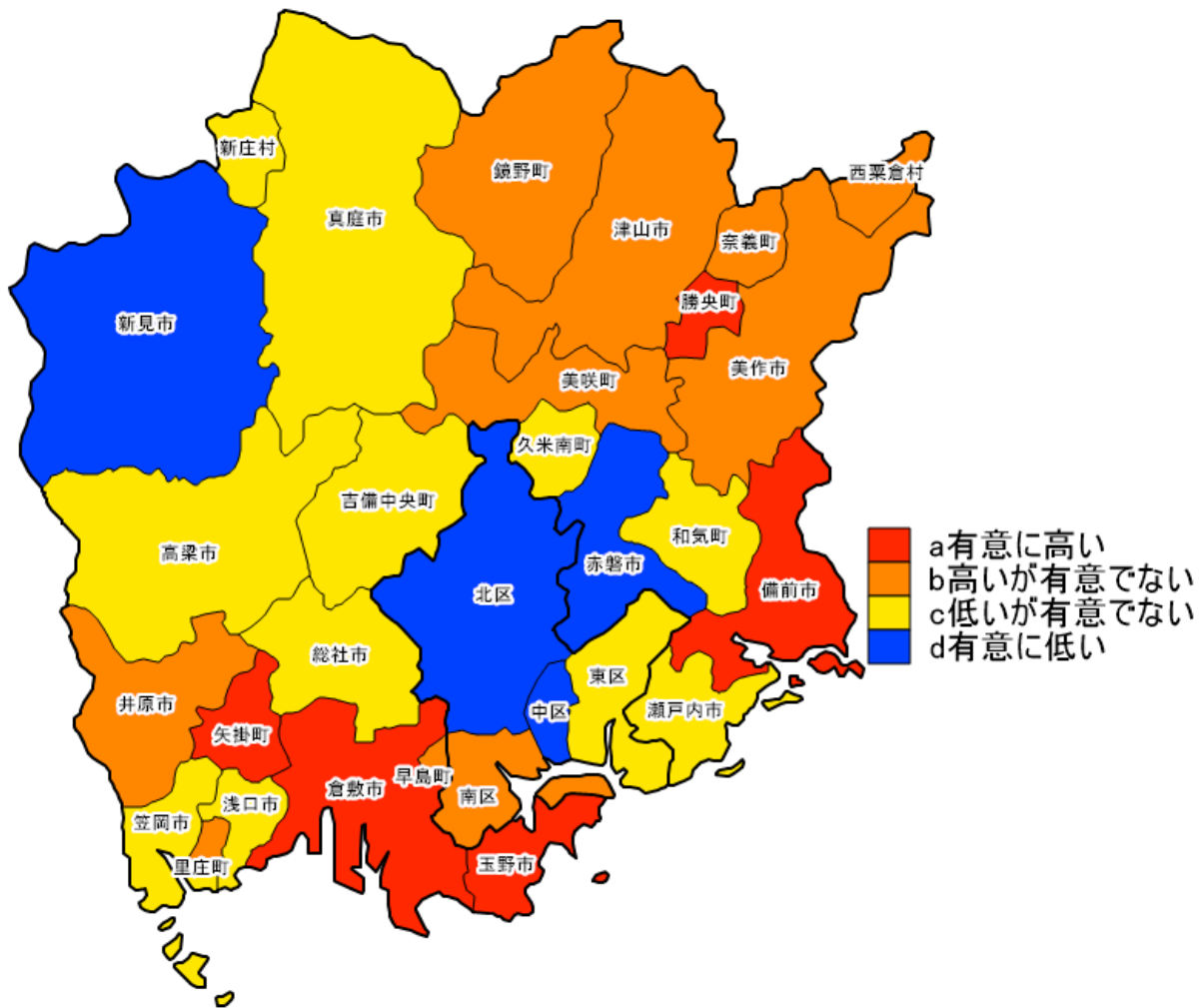
⑥標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dl}$



中性脂肪 (TG) $\geq 150\text{mg/dl}$ [女性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

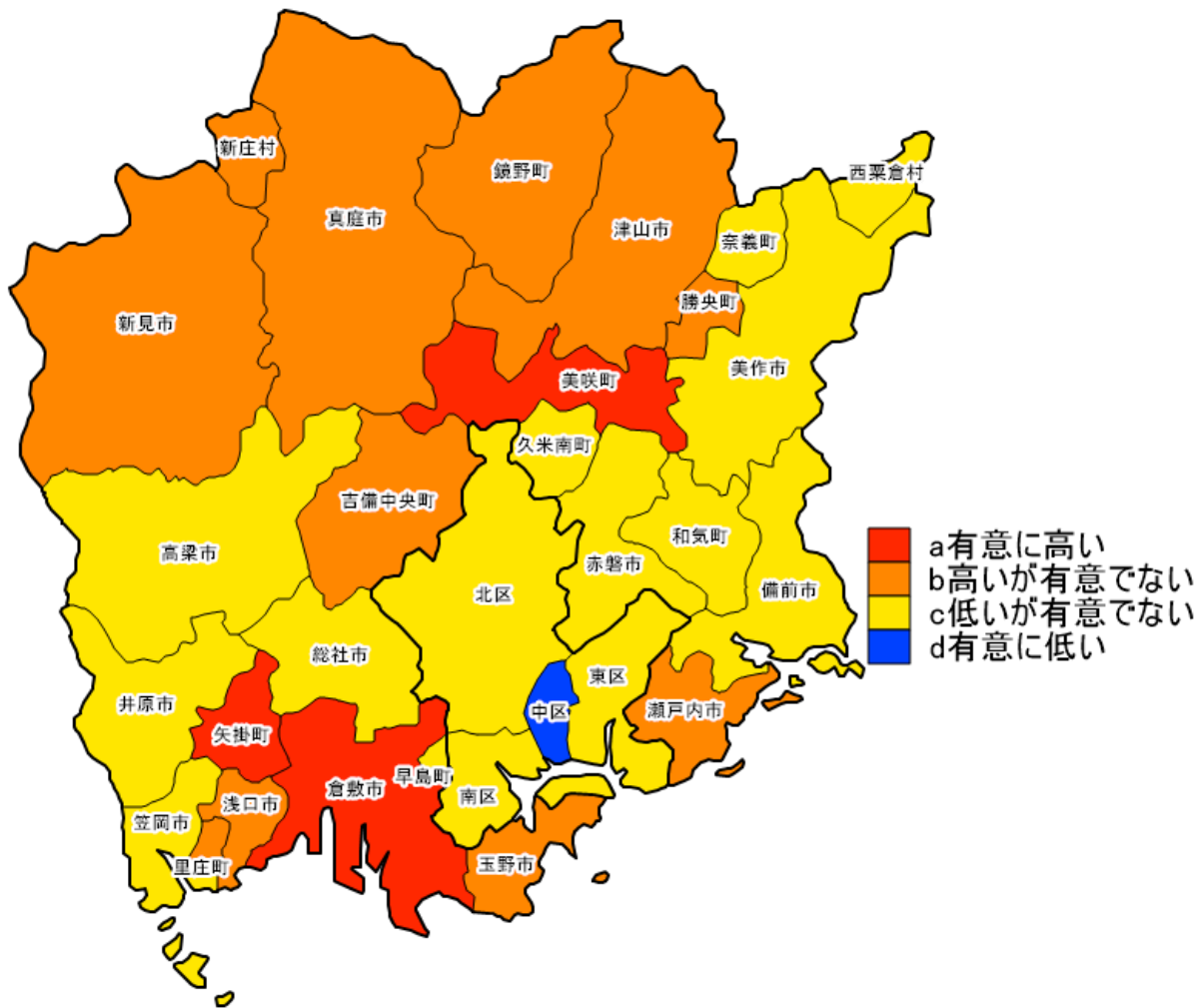
⑦標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 HDLコレステロール<40mg/dl



HDLコレステロール<40mg/dl[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

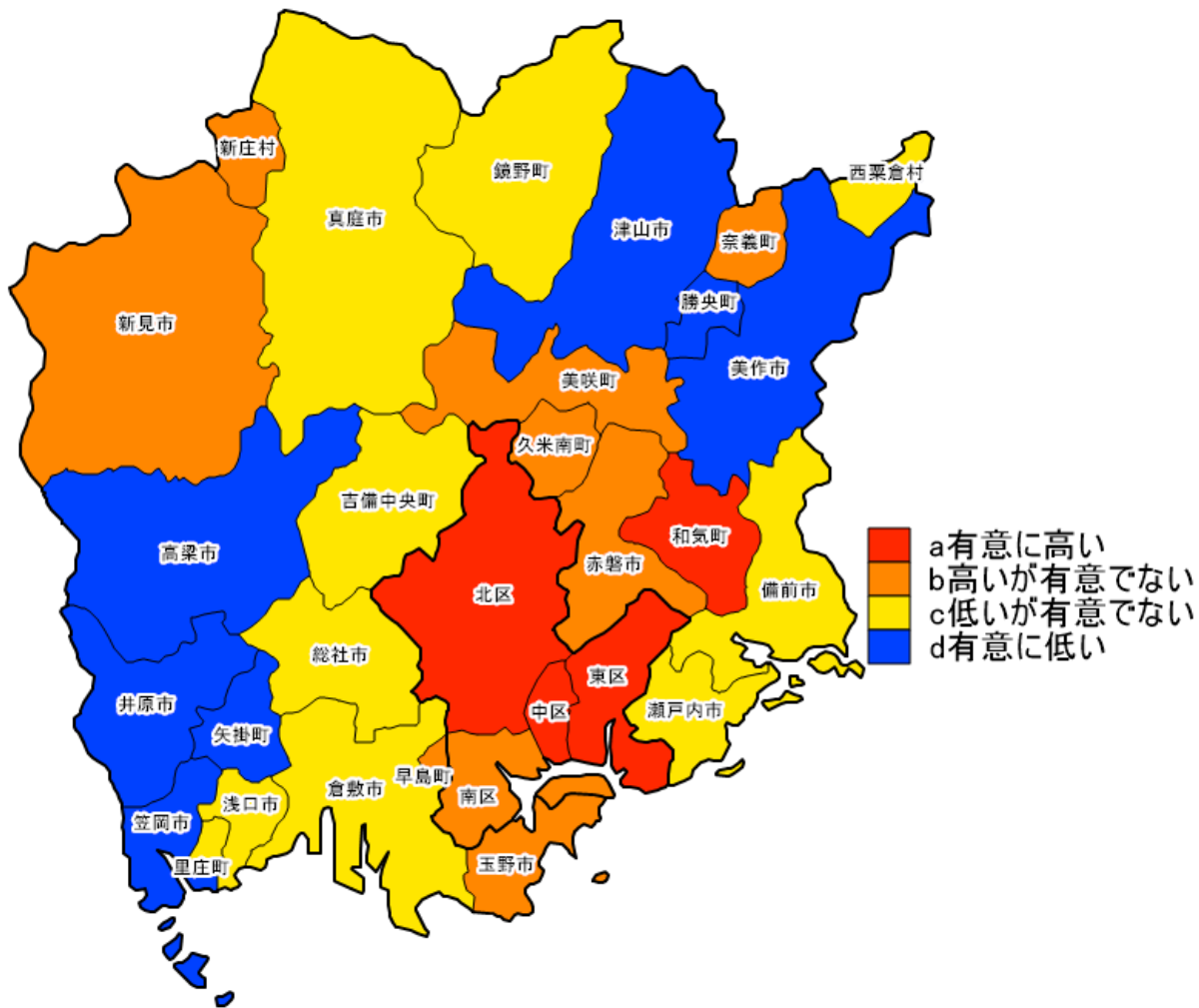
⑦標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 HDLコレステロール<40mg/dl



HDLコレステロール<40mg/dl[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

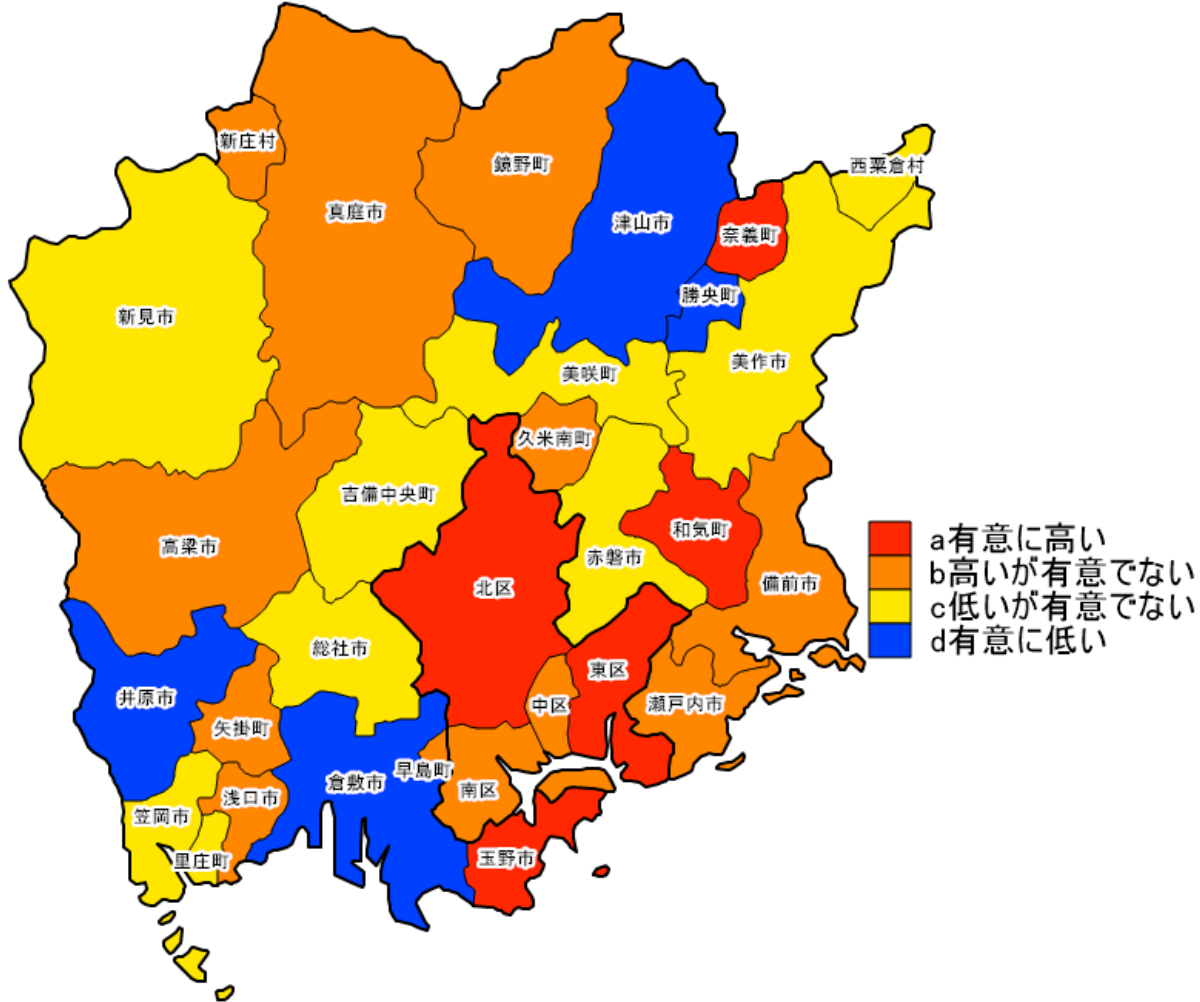
⑧標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 LDLコレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$



LDLコレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$ [男性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

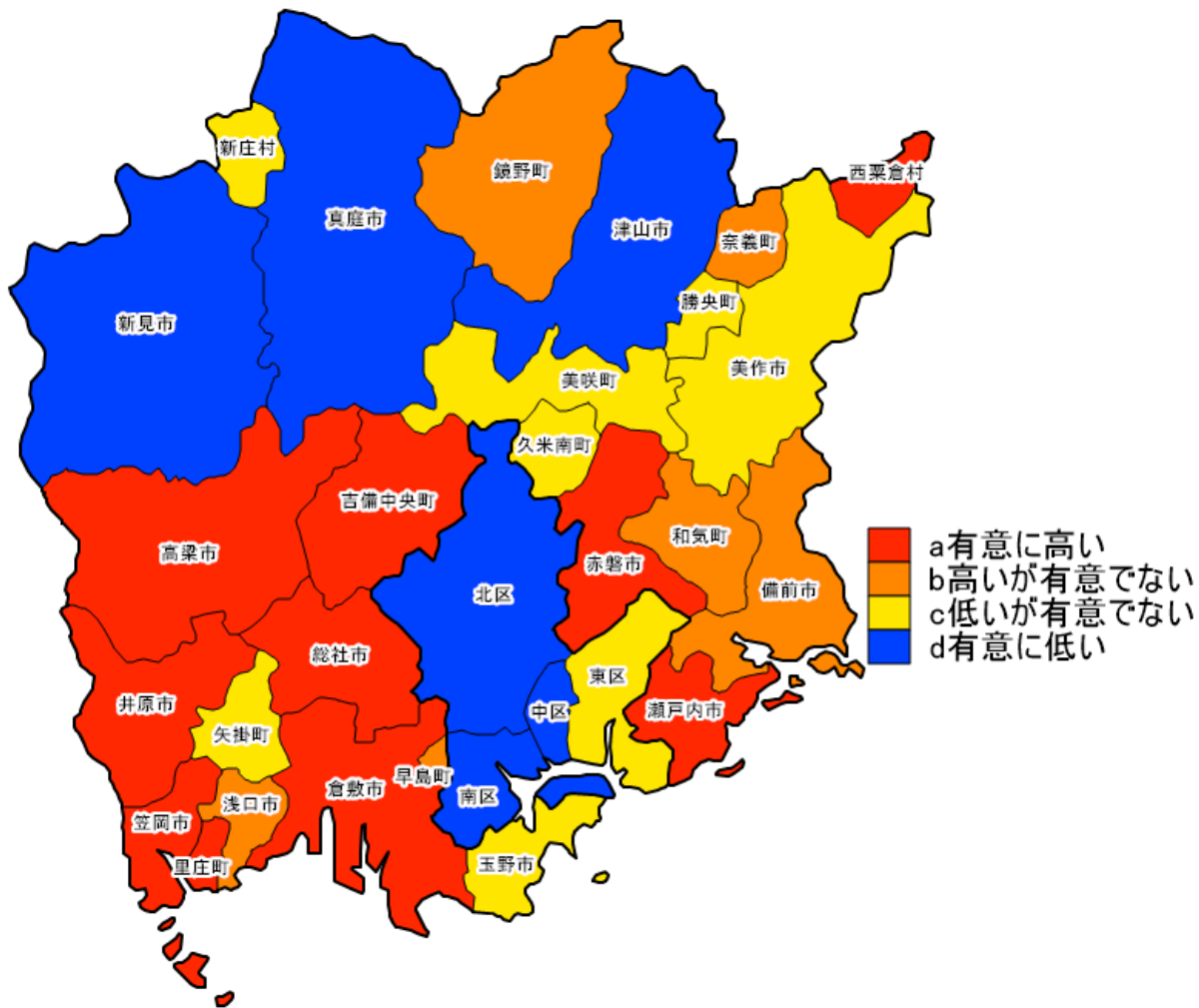
⑧標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 LDLコレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$



LDLコレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$ [女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

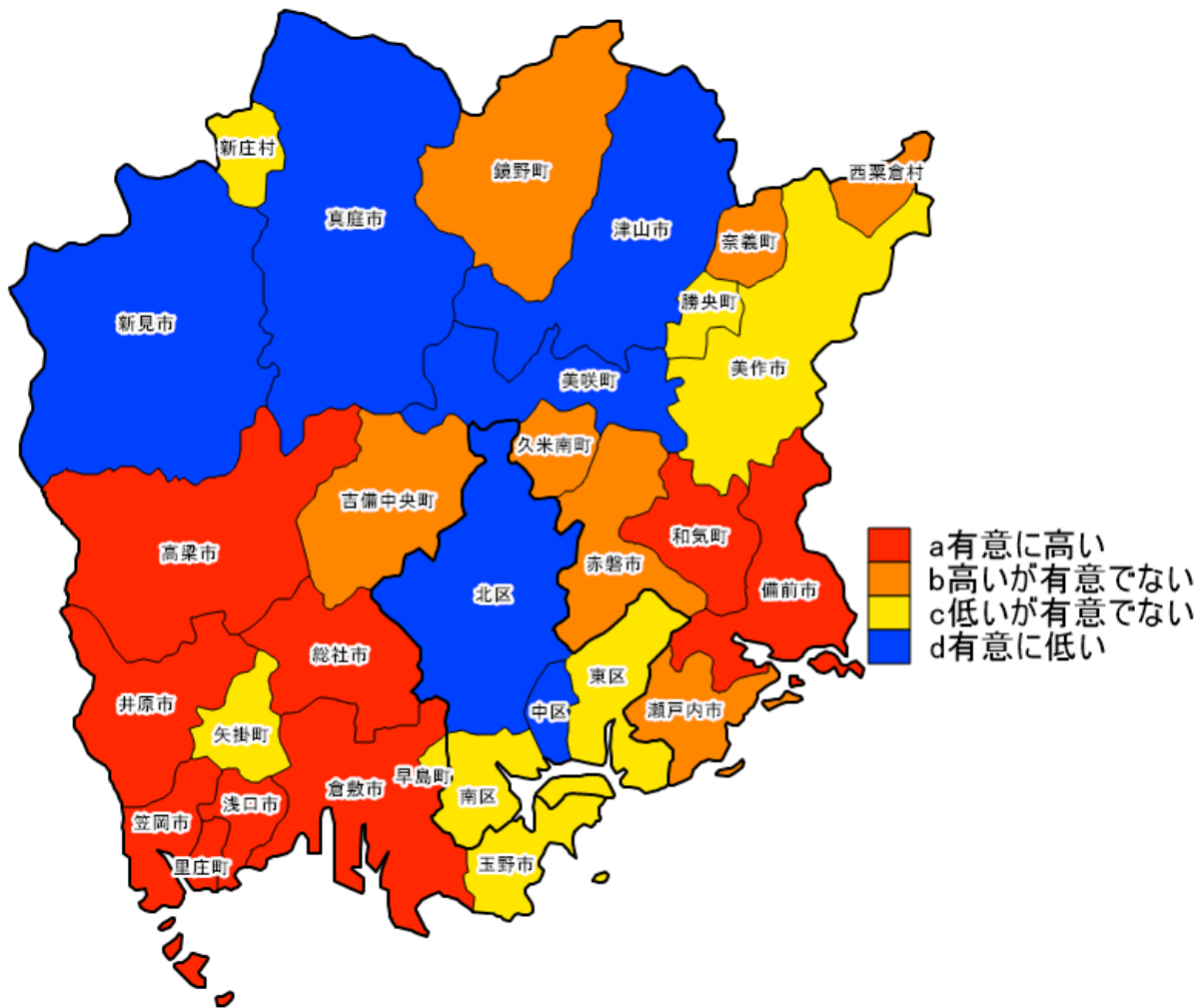
⑨標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$



収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ [男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

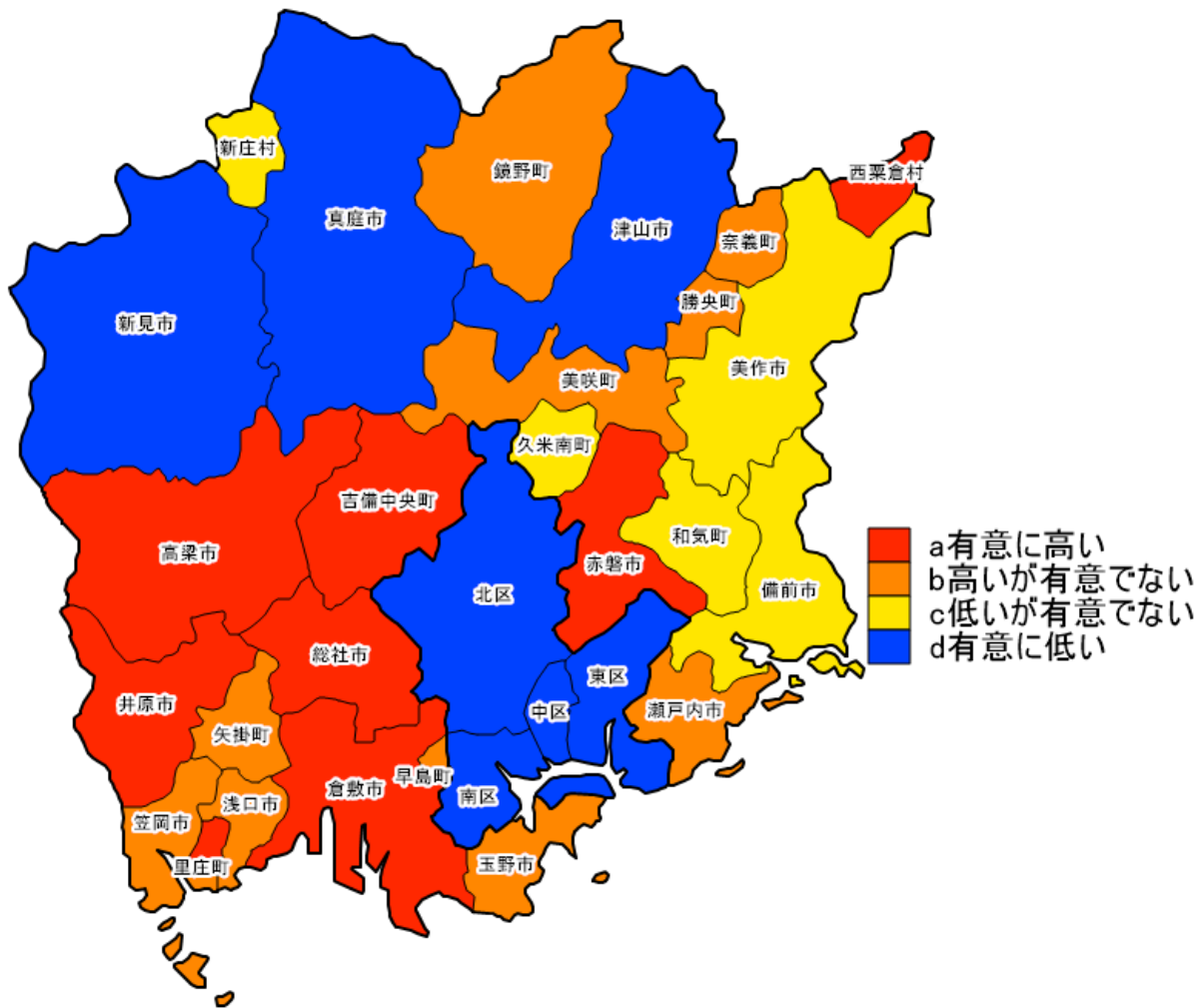
⑨標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 収縮期血圧 ≥ 130 mmHg



収縮期血圧 ≥ 130 mmHg[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

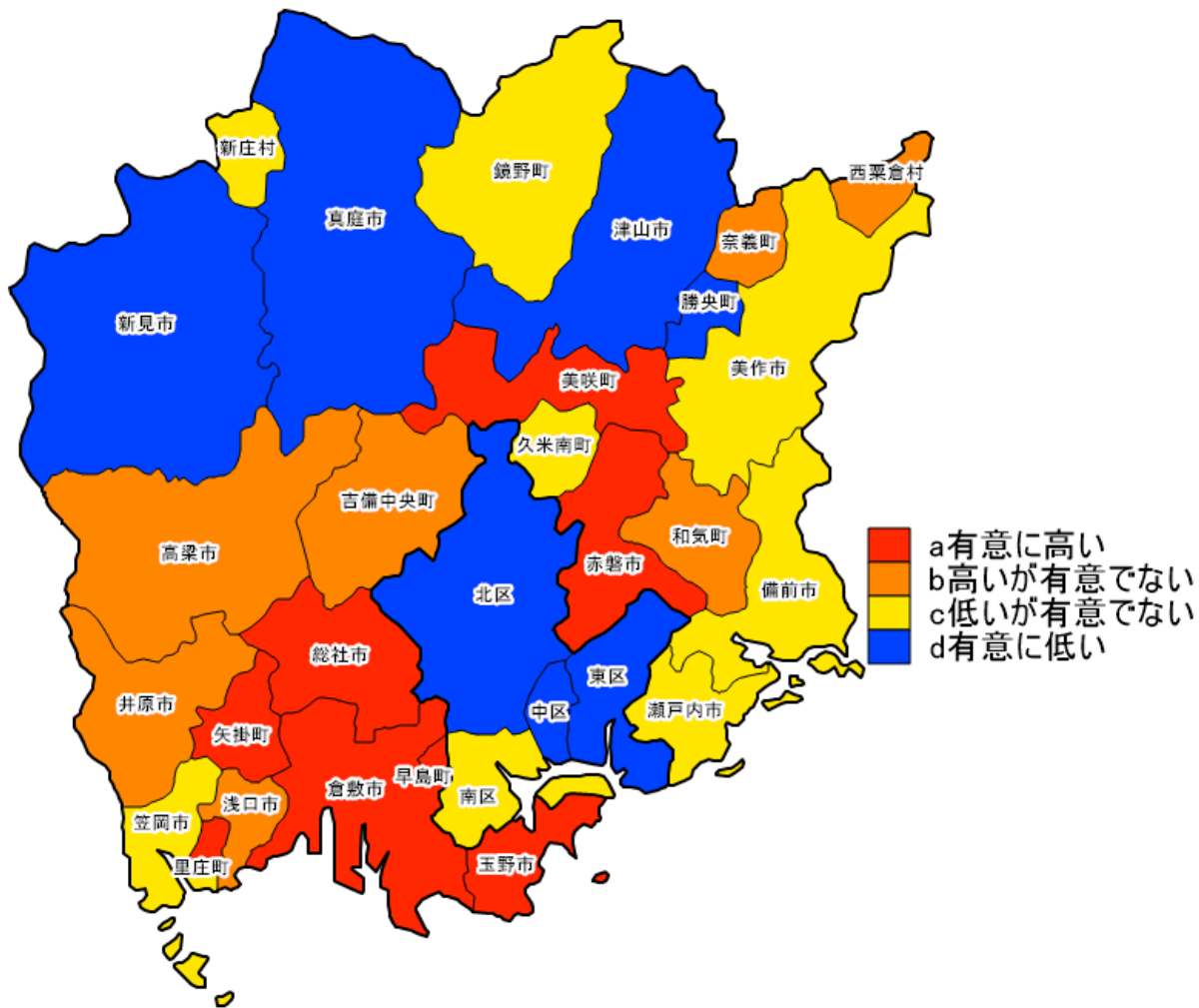
⑩標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$



拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$ [男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

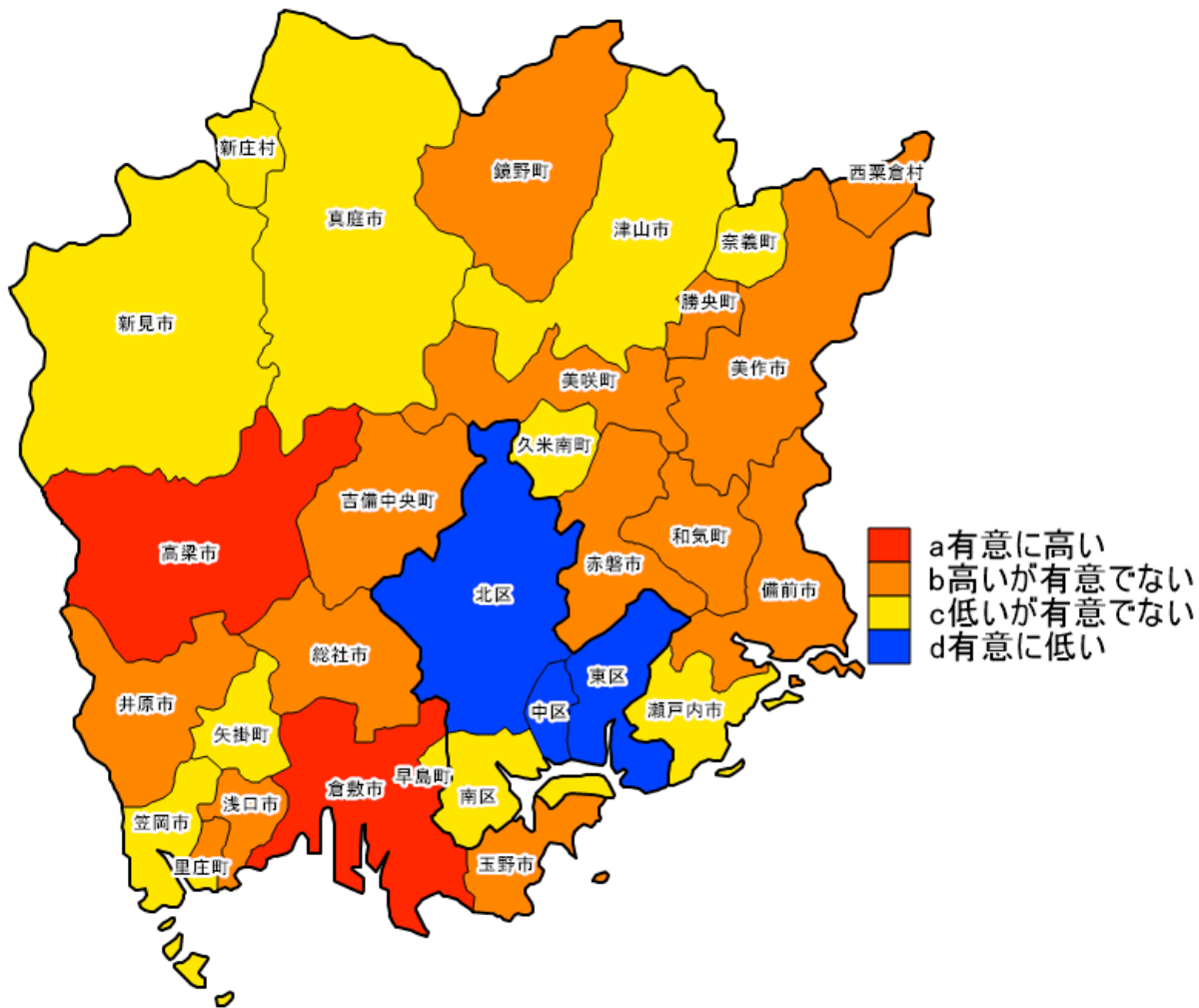
⑩標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$



拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$ [女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

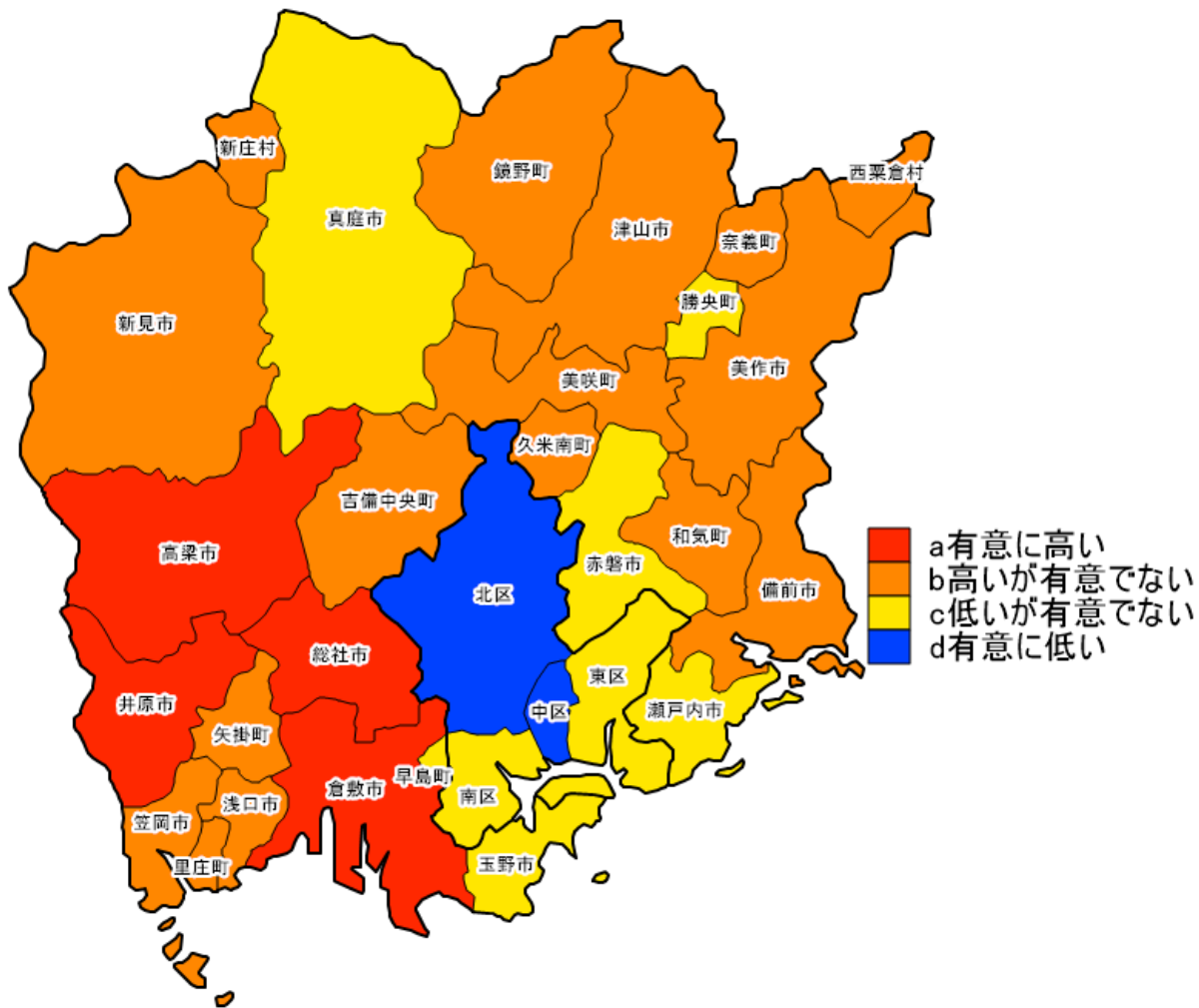
⑪標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 血圧高値 (≧130/85mmHgまたは服薬)



血圧高値 (≧130/85mmHgまたは服薬) [男性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

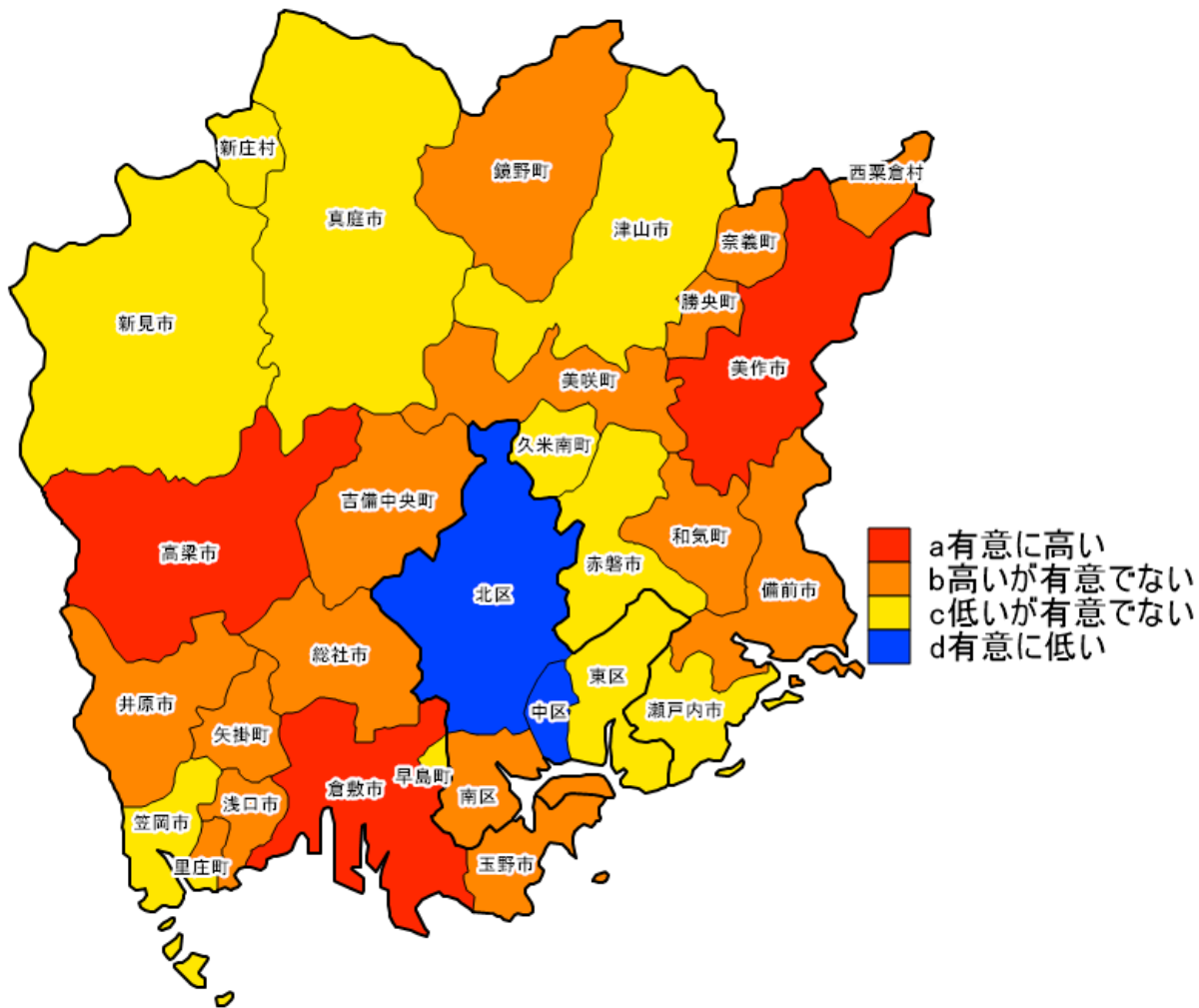
⑪標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 血圧高値 (≥130/85mmHgまたは服薬)



血圧高値 (≥ 130/85mmHgまたは服薬)[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

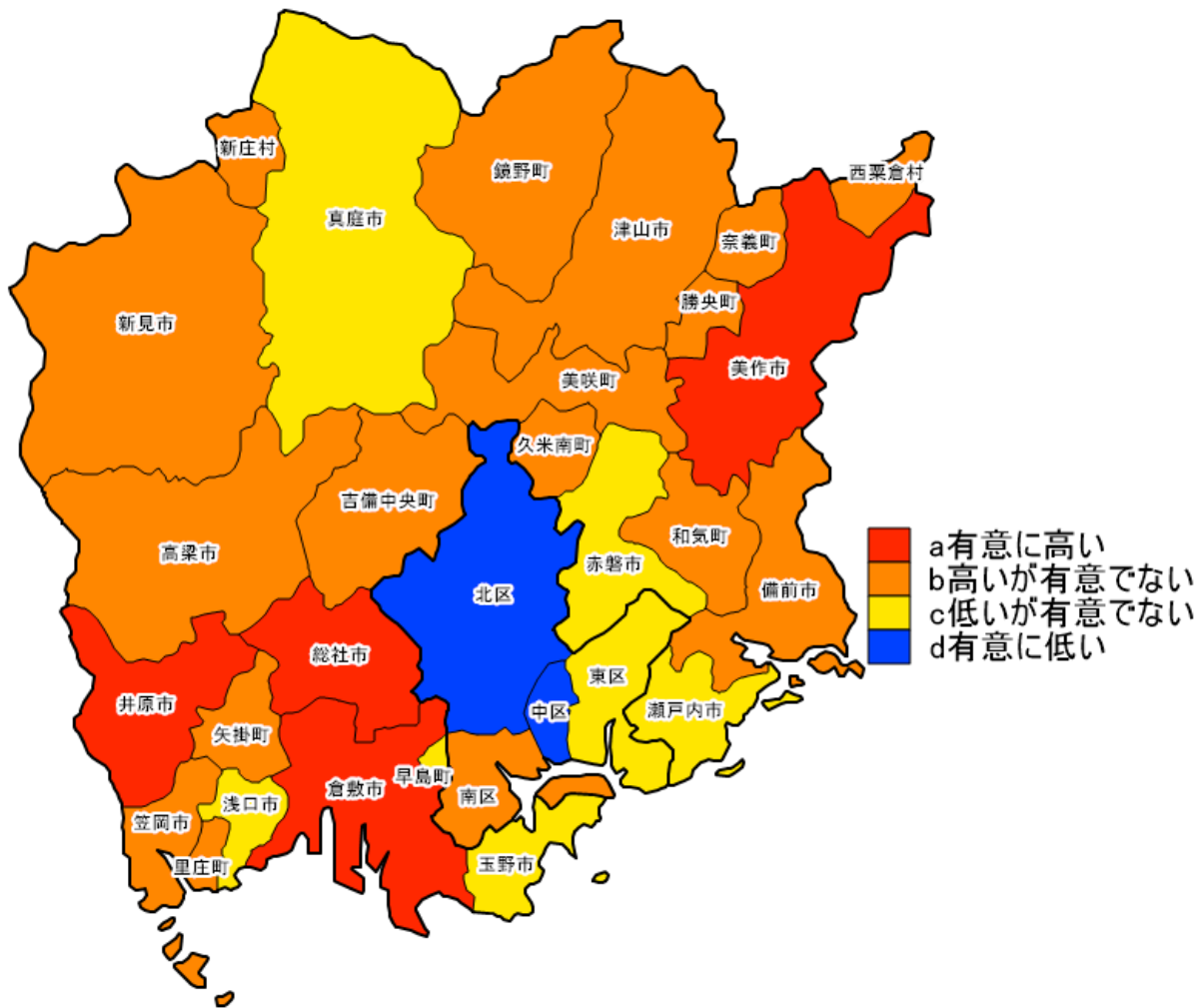
⑫標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 高血圧 (≧140/90mmHgまたは服薬)



高血圧 (≧140/90mmHgまたは服薬) [男性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

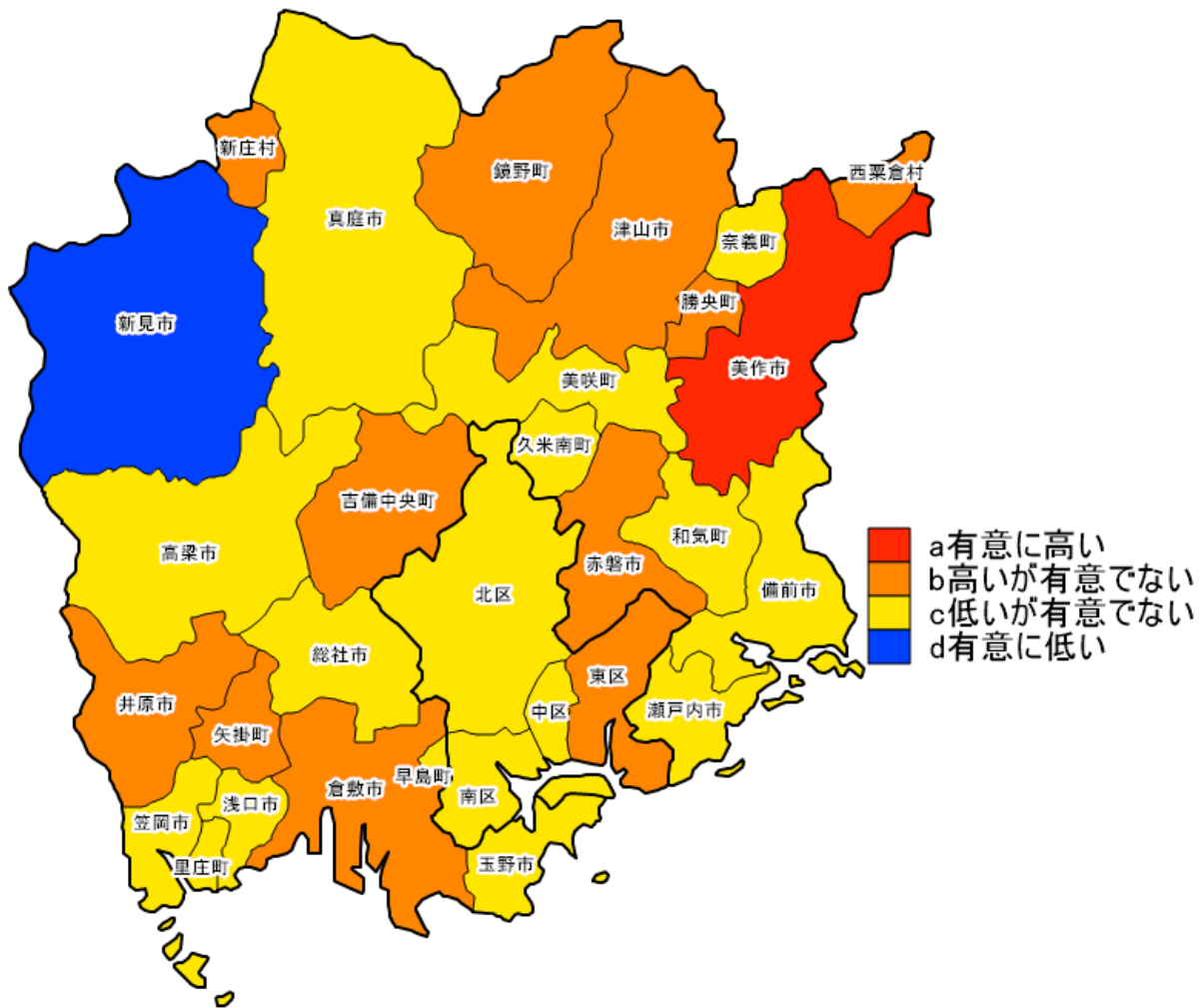
⑫標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 高血圧 (≥140/90mmHgまたは服薬)



高血圧 (≥140/90mmHgまたは服薬)[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

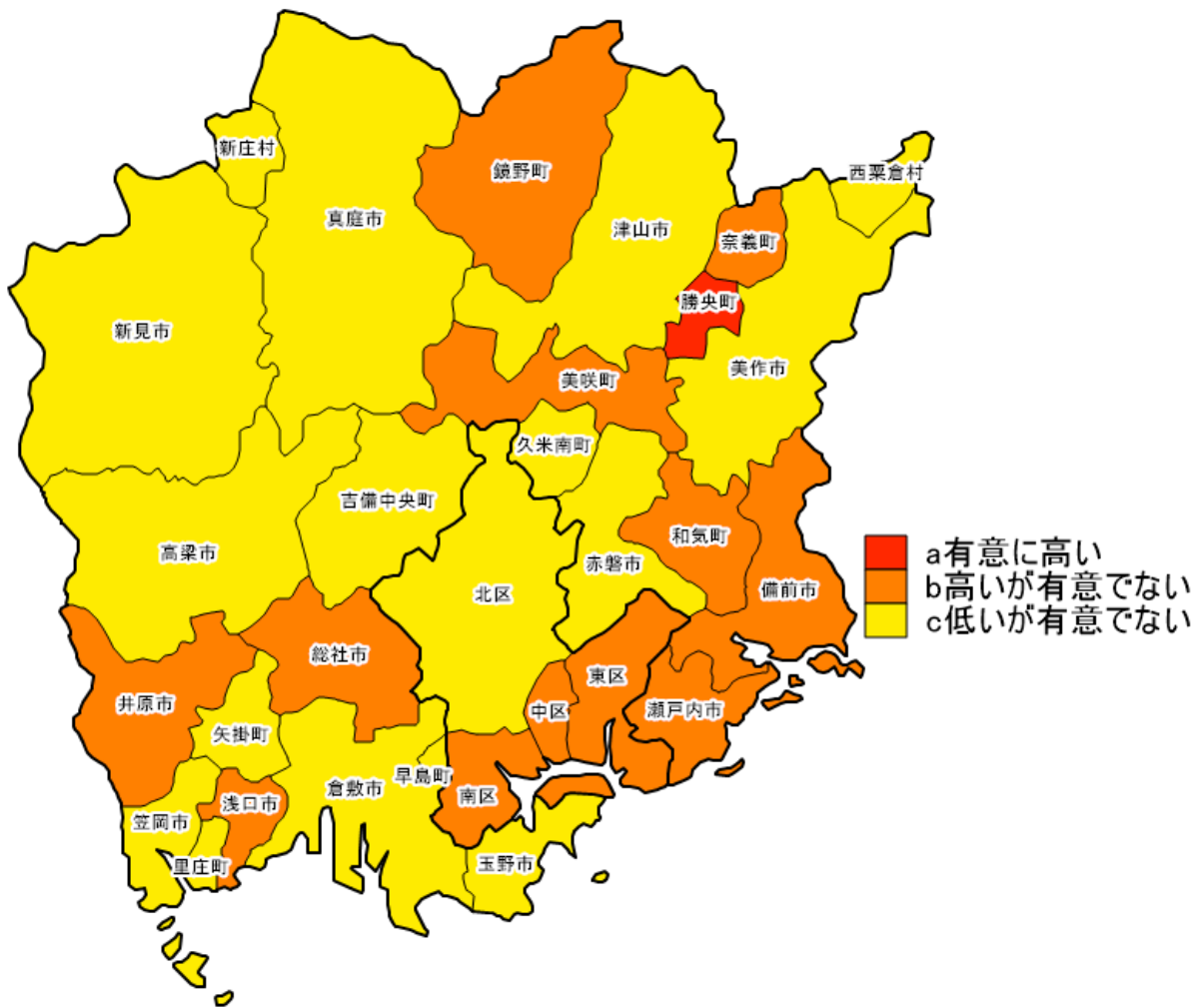
⑬標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 重症高血圧 (≥180/110mmHg)



重症高血圧 (≥180/110mmHg) [男性40-74歳] 協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

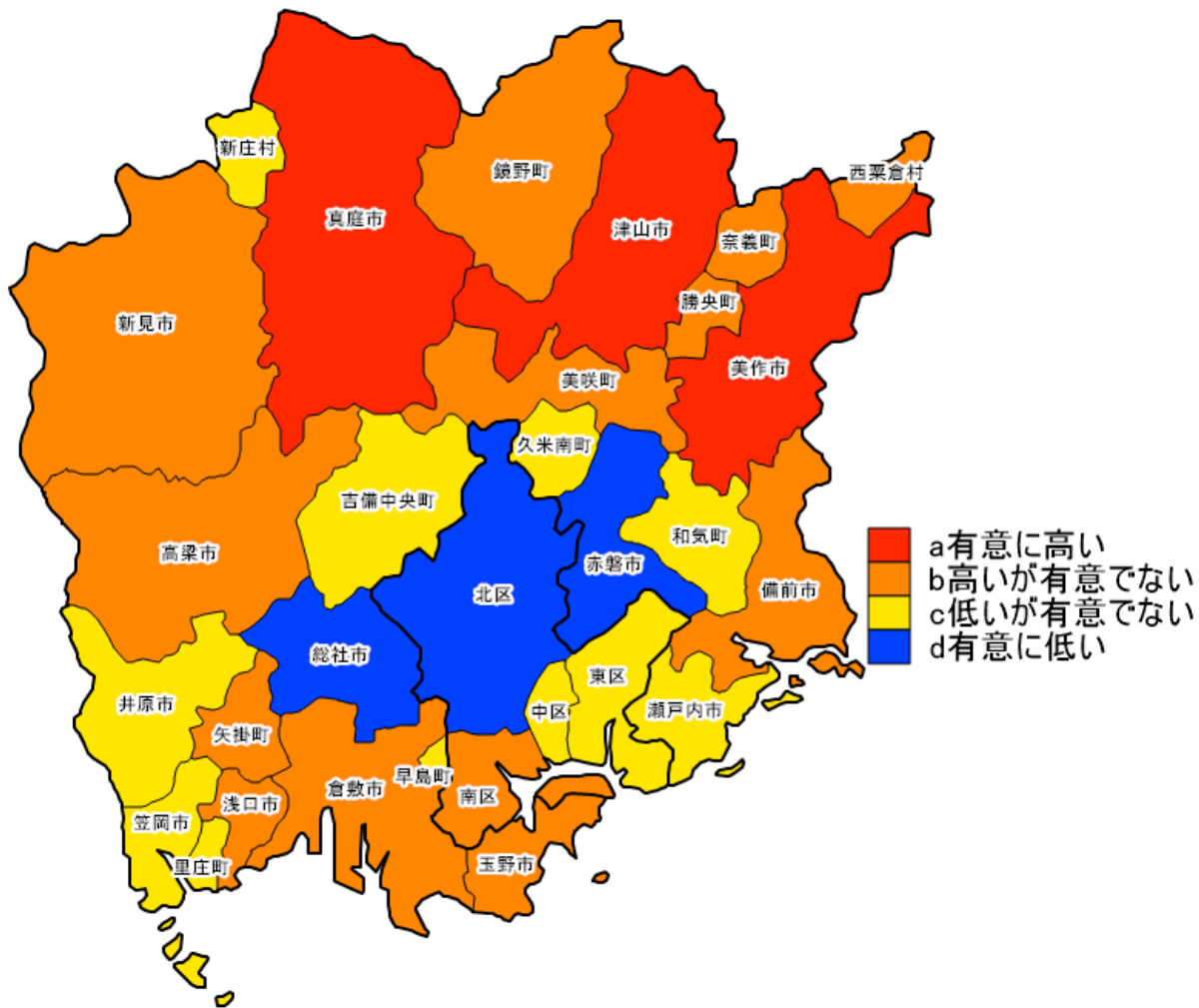
⑬標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 重症高血圧 (≥180/110mmHg)



重症高血圧(≥180/110mmHg)[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

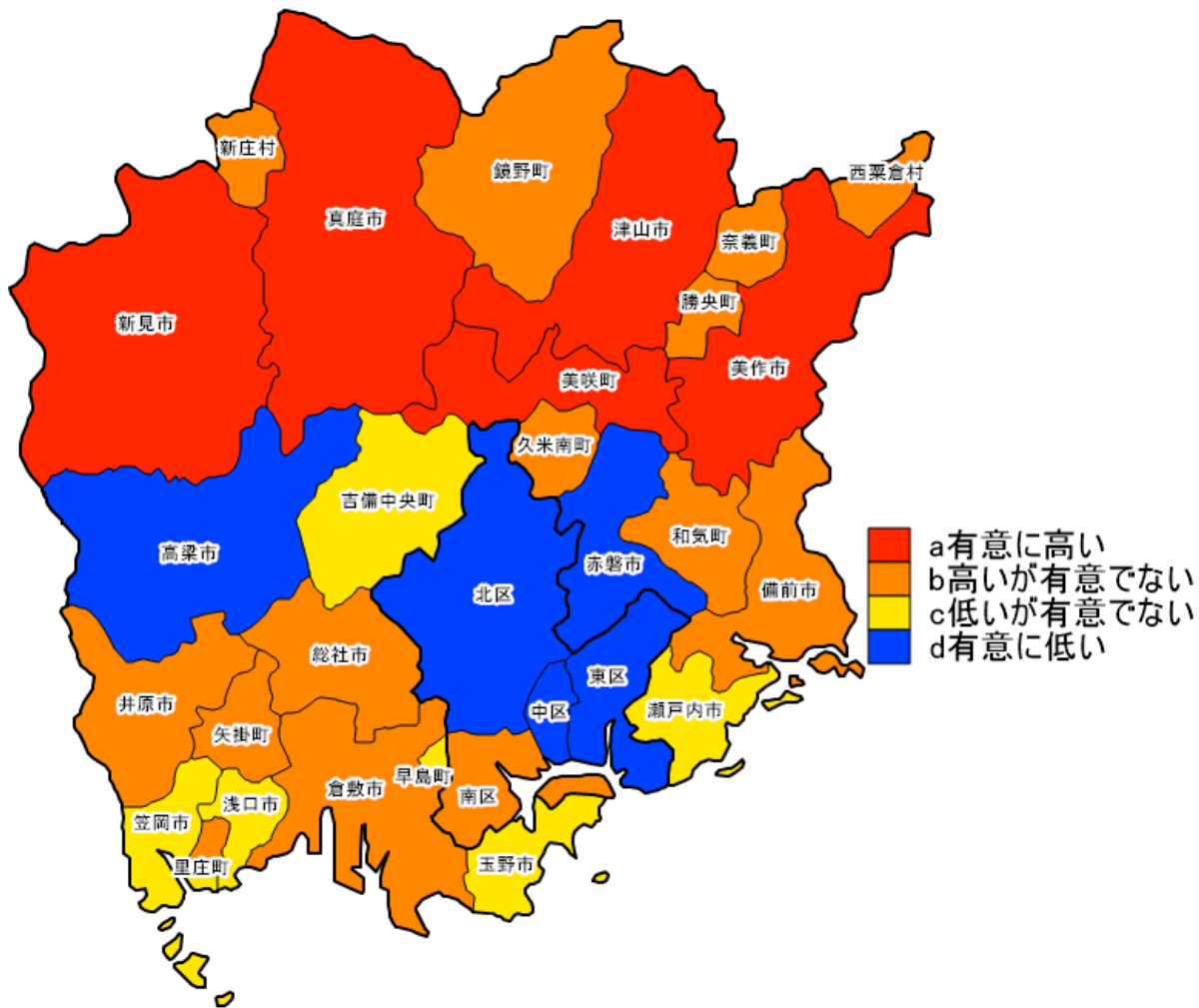
⑭標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 服薬中 (血压)



服薬中(血压)[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

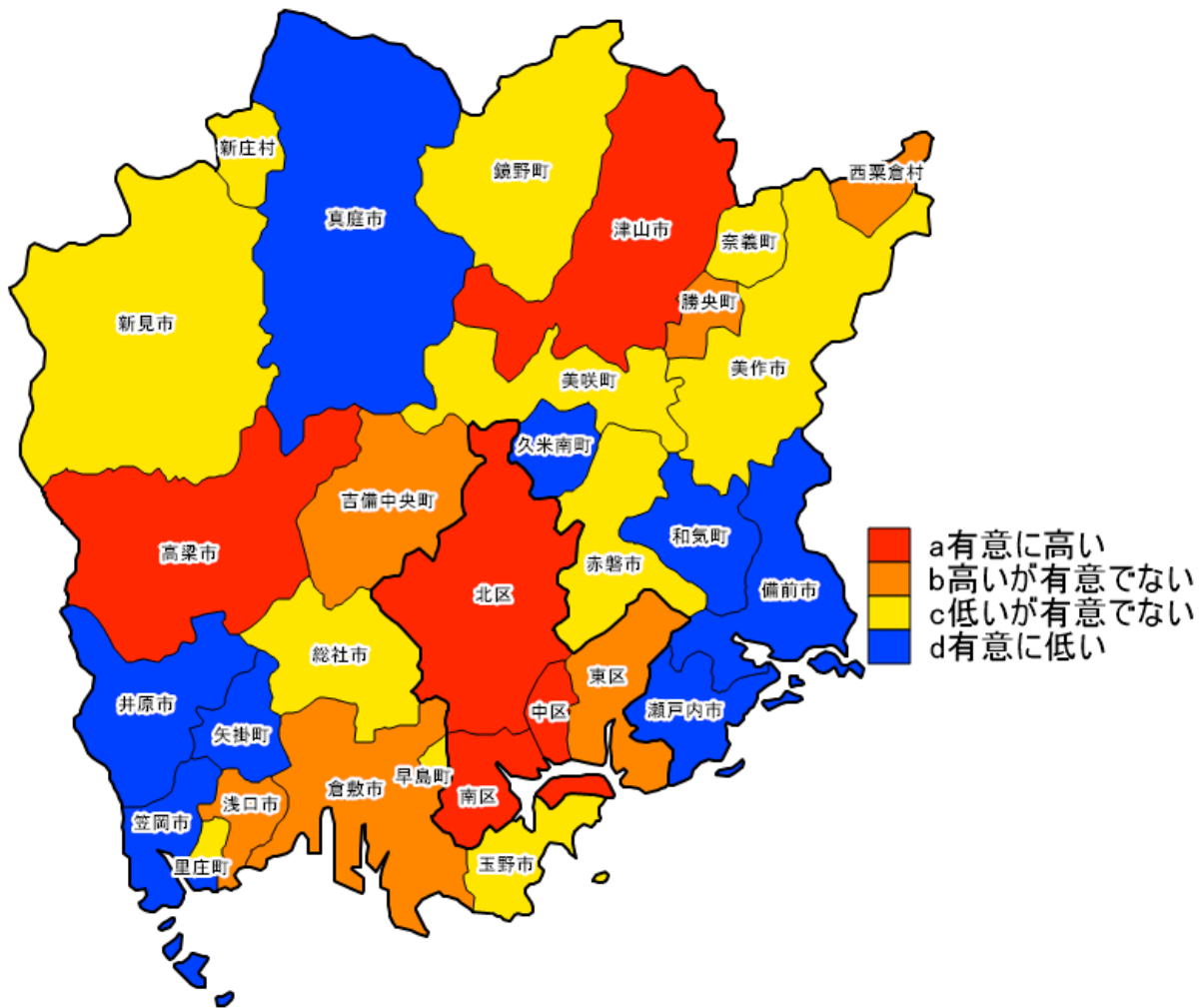
⑭標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 服薬中 (血压)



服薬中(血压)[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

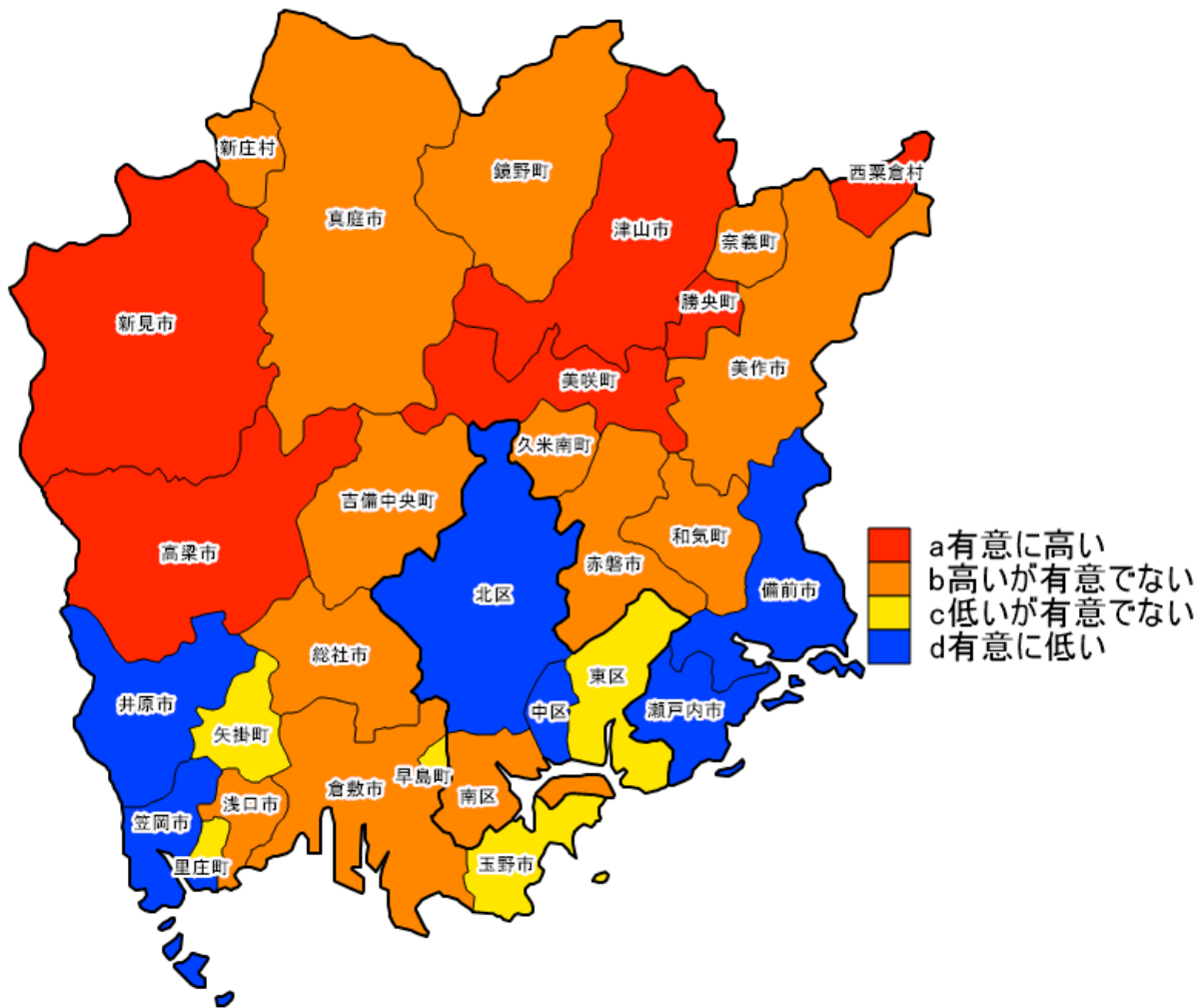
⑮標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 高血圧の者のうち服薬中（血圧）



高血圧の者のうち服薬中（血圧）[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

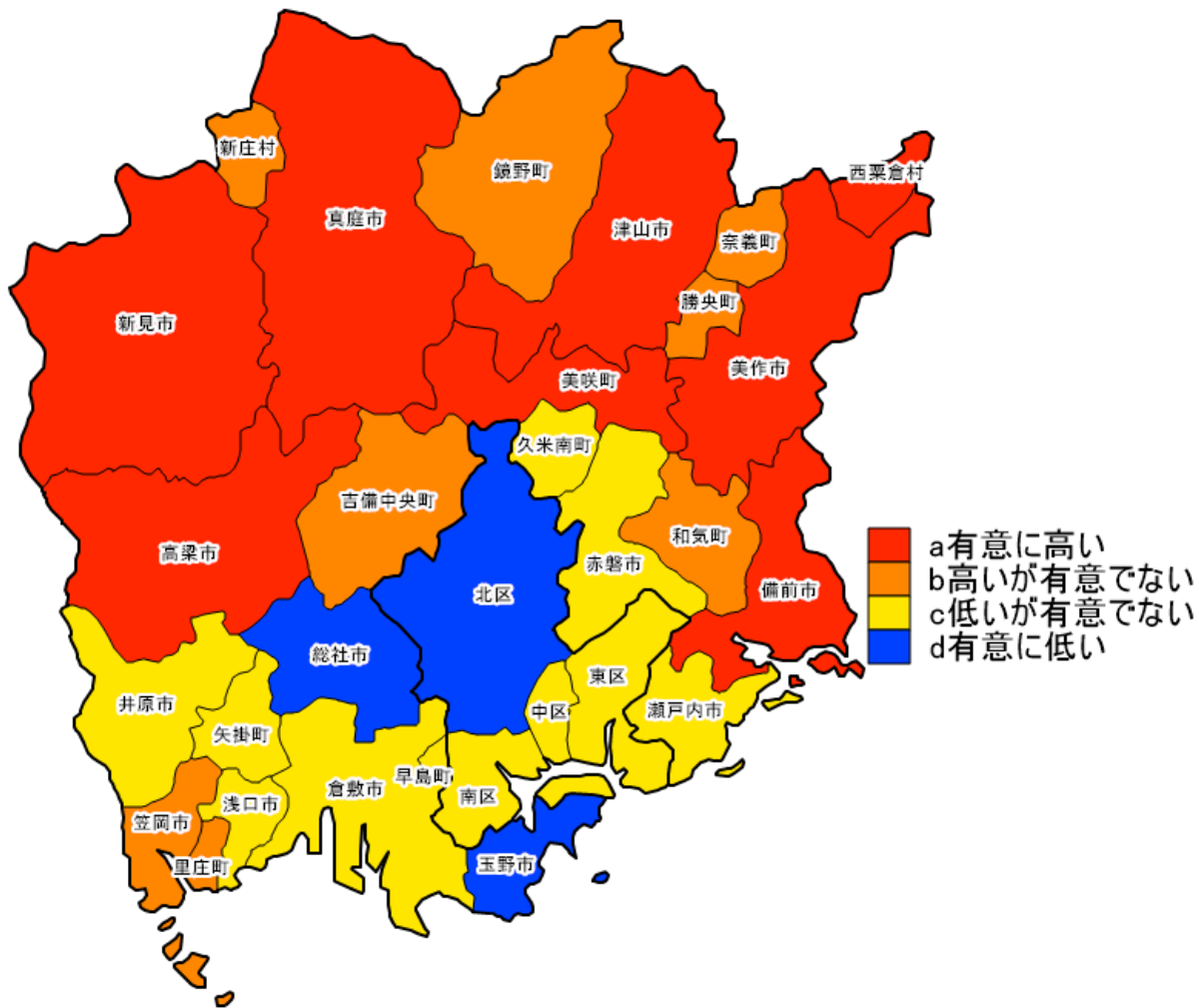
⑮標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 高血圧の者のうち服薬中（血圧）



高血圧の者のうち服薬中（血圧）[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

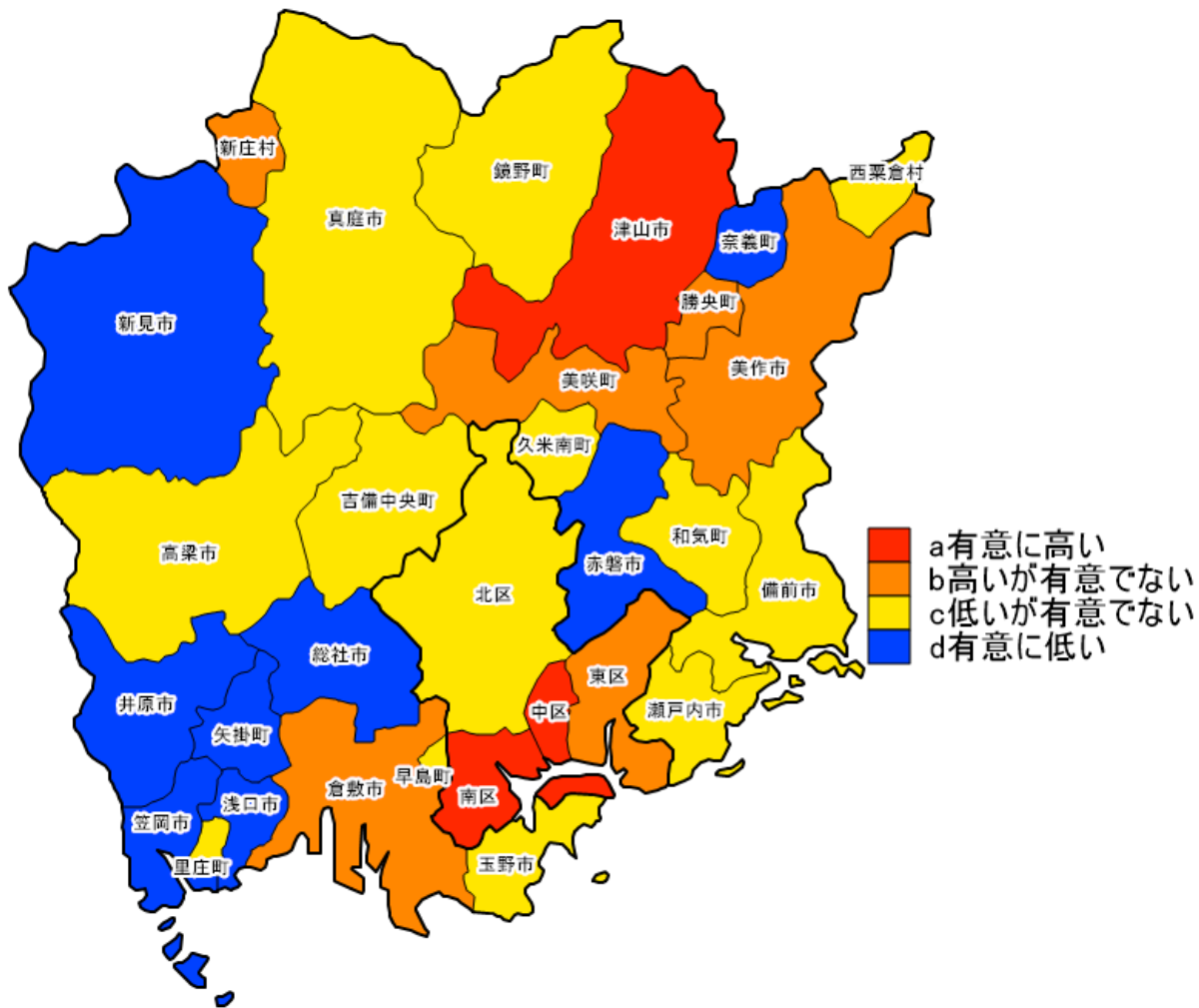
⑯標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 喫煙者



喫煙者[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

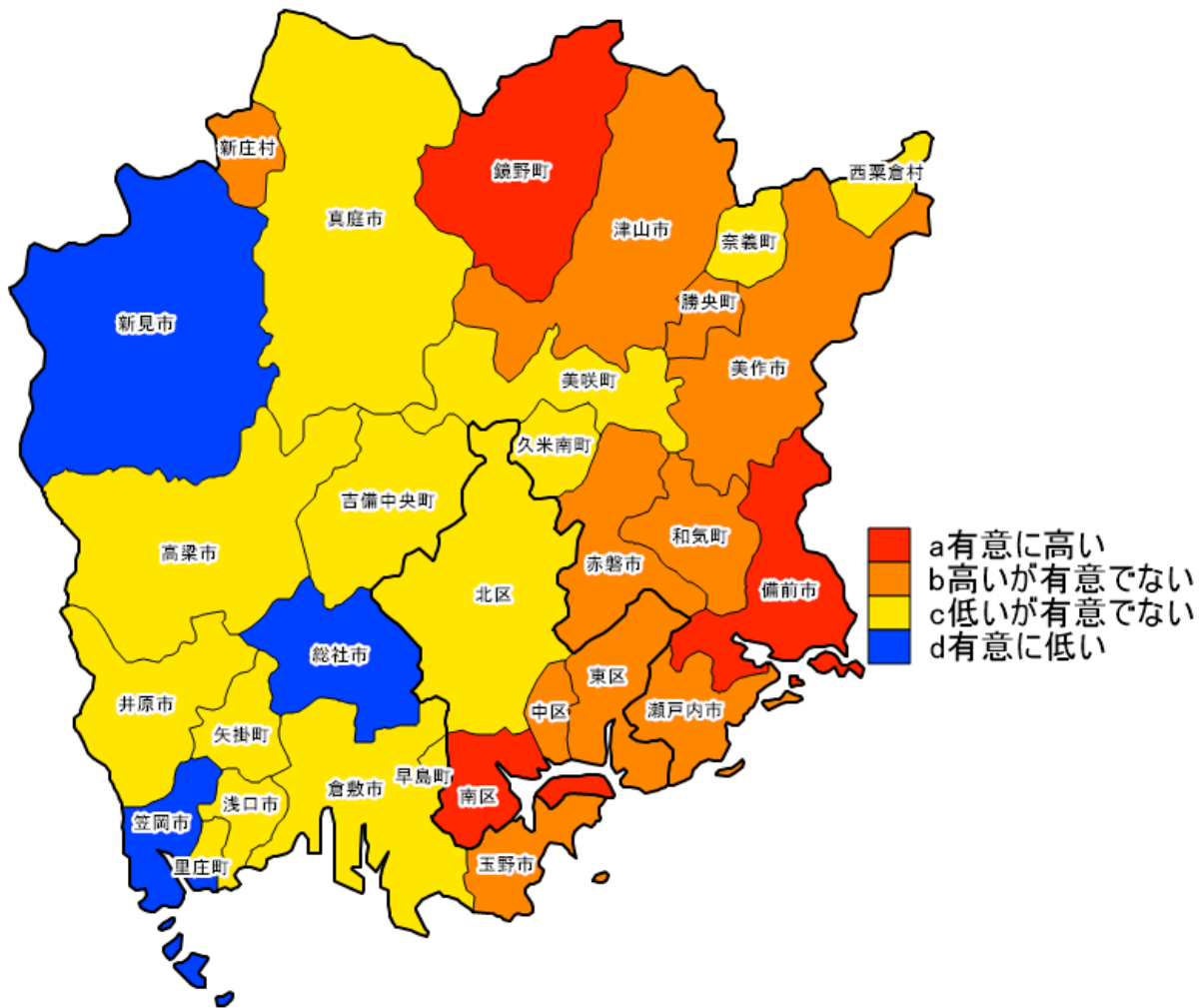
⑯標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 喫煙者



喫煙者[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料：2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

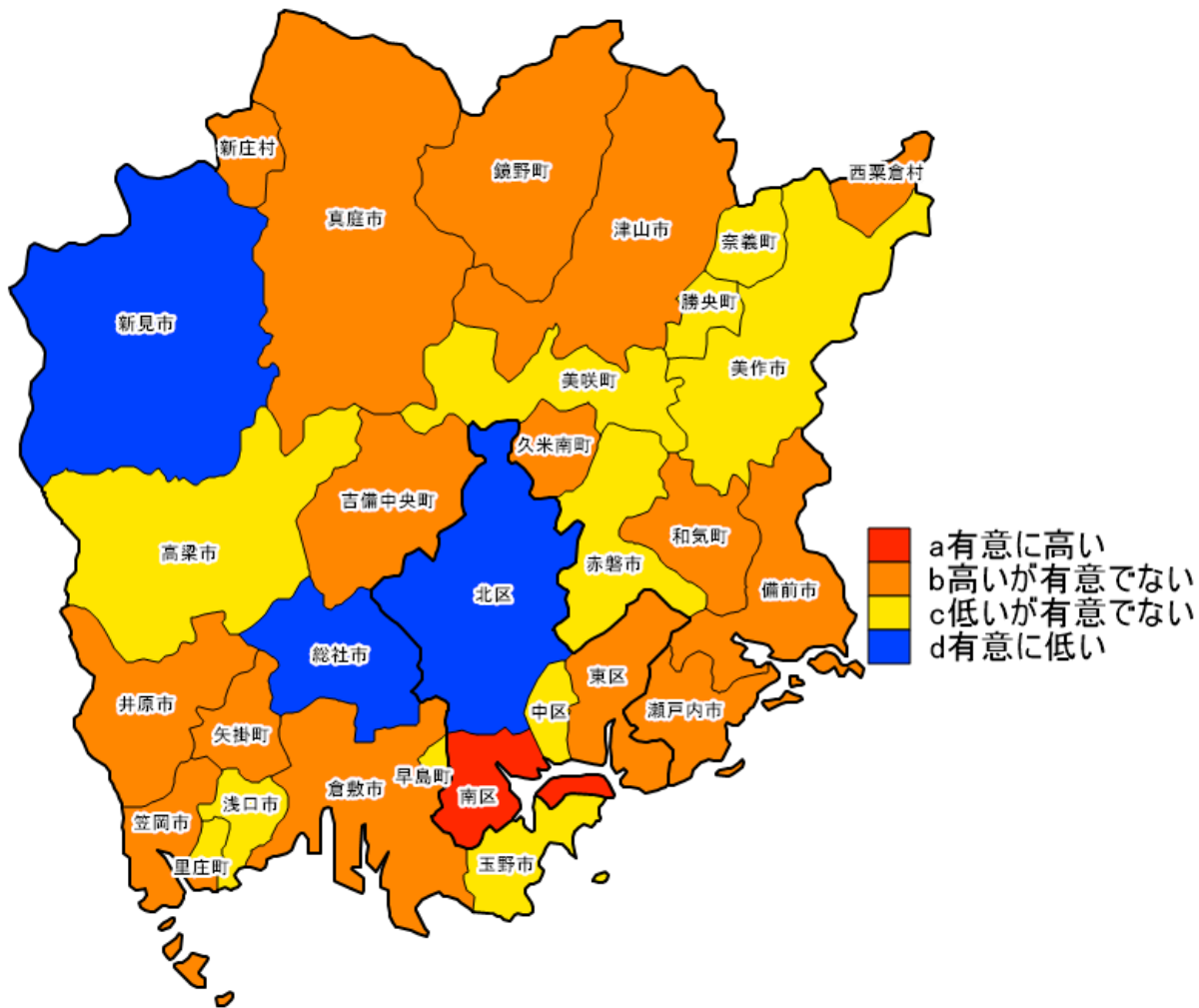
⑰標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 メタボリックシンドローム該当者



メタボリックシンドローム該当者[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料:2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

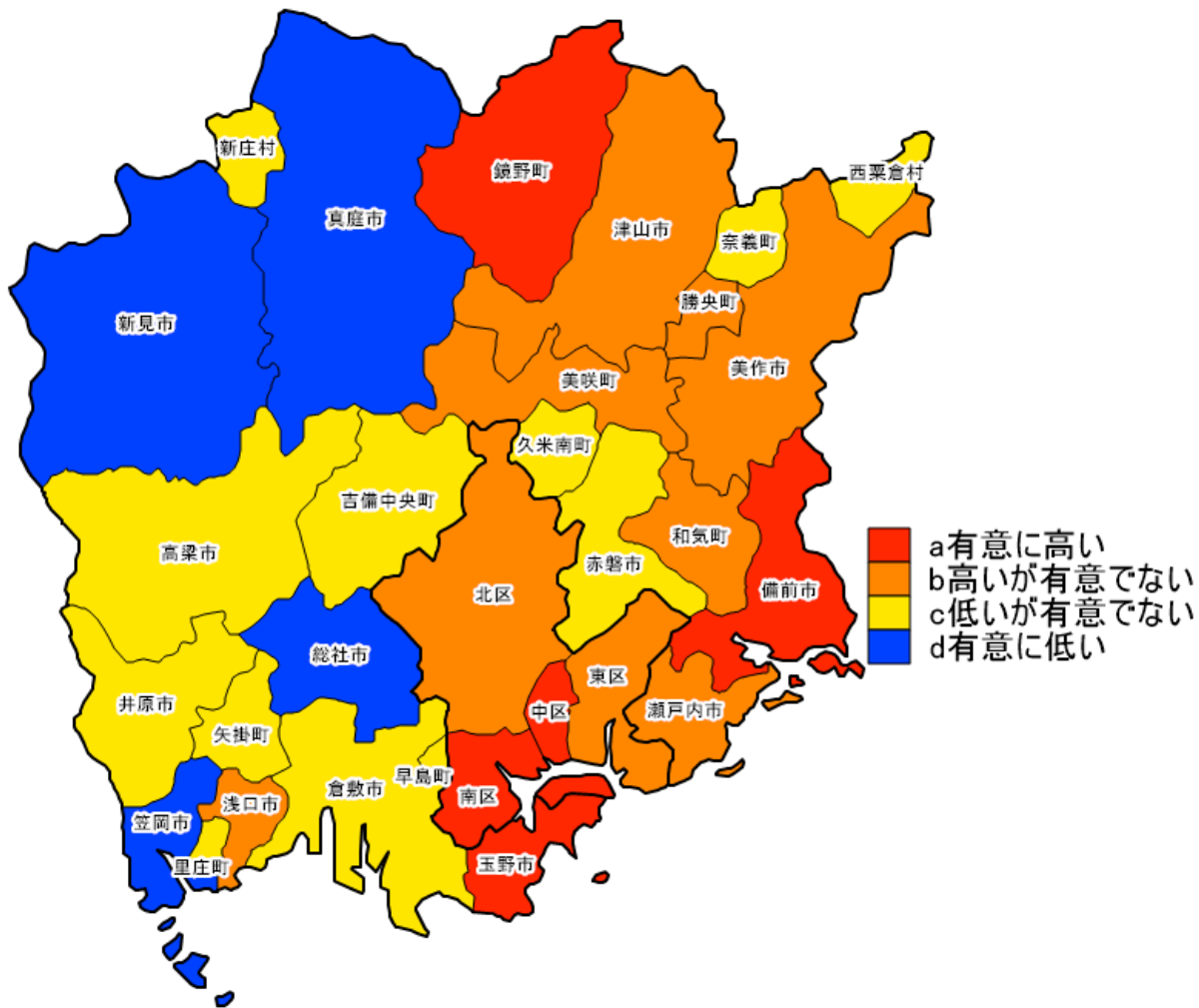
⑰標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 メタボリックシンドローム該当者



メタボリックシンドローム該当者[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

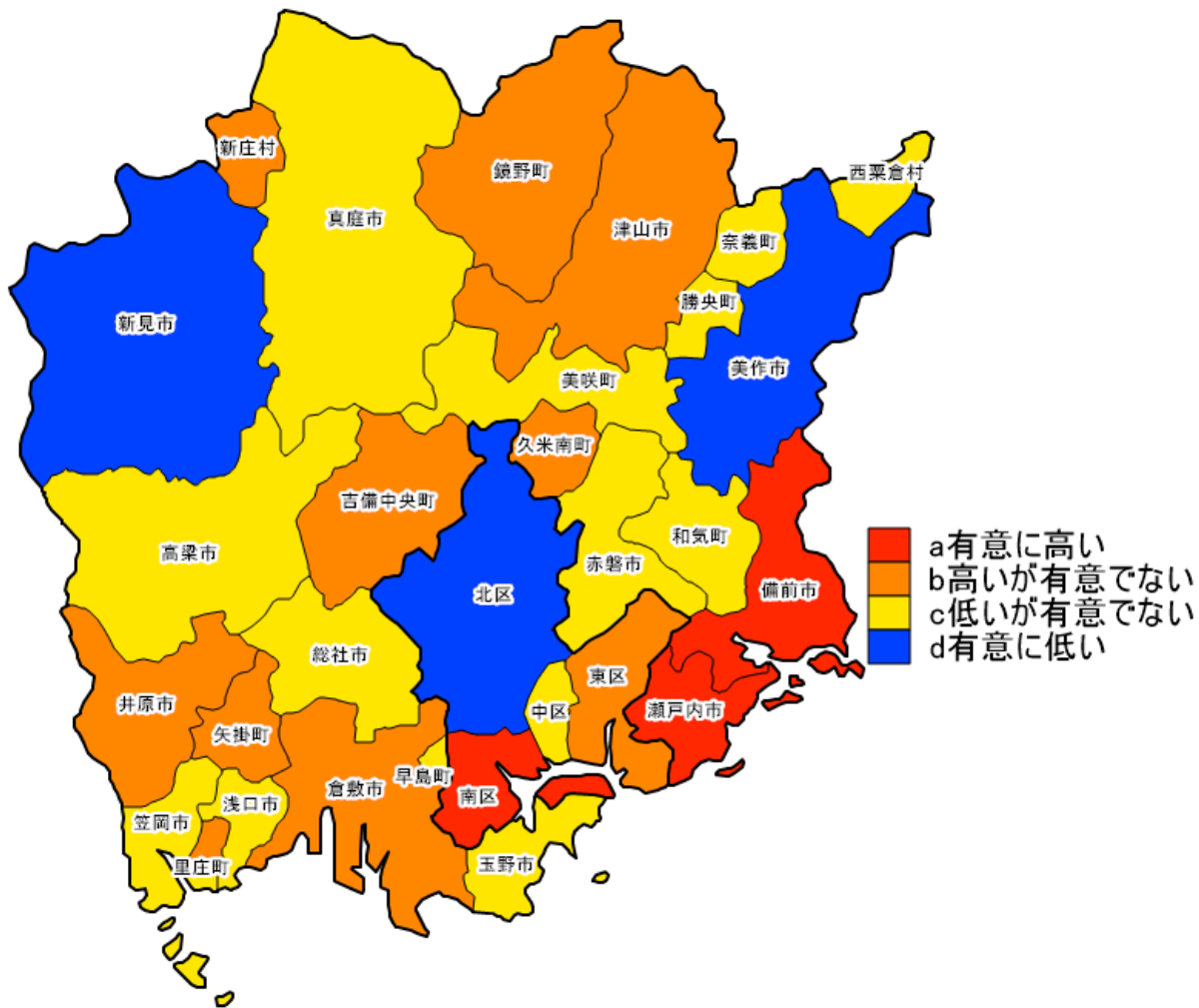
⑱標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 メタボリックシンドローム及び予備群該当者



メタボリックシンドロームor予備群該当者[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ

⑱標準化該当比(基準：岡山県) 男性 女性 メタボリックシンドローム及び予備群該当者



メタボリックシンドロームor予備群該当者[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

※標準化該当比は、岡山県全体の結果(基準)と各市町村の結果を比較したものである。
 ※資料: 2020年度協会けんぽ岡山支部生活習慣病予防健診結果と、2020年度岡山県内市町村国民健康保険特定健診結果を合算したデータ