

## 令和8年度特定保健指導実践者育成研修会（初任者コース）講演内容

内 容（講演等）	担当者（講師等）
特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ	岡山県保健医療部健康推進課 主幹 岡部 佳奈映
生活習慣病予防に関する保健指導（アルコール編）	岡山県精神保健福祉センター 稲山 美幸
生活習慣病予防に関する保健指導（食生活編）	公益社団法人岡山県栄養士会 理事 下山 英々子
生活習慣病やメタボリックシンドロームに 関する知識、行動変容について	カウンセリングオンライン ちえの樹 代表 高橋 千枝
生活習慣病予防に関する保健指導（たばこ編）	医療法人佐藤医院 院長 佐藤 涼介
生活習慣病予防に関する保健指導（身体活動・運動編）	日本健康運動指導士会 理事 石尾 正紀